

Presentación de la Encuesta de Salud de Canarias 2015

Como consejero de Sanidad del Gobierno de Canarias estoy convencido de que disponer de los resultados de la última Encuesta de Salud de Canarias (ESC), cuando aún no se han cumplido los dos años de esta legislatura, es una gran herramienta que nos permitirá no solo conocer de primera mano los principales factores que están influyendo, tanto positiva como negativamente, en la salud de la ciudadanía del Archipiélago; sino que, además, nos ofrece indicadores para enfocar la planificación de este departamento hacia medidas concretas que redunden en el bienestar de la población. Así, los resultados de la ESC 2015 se tendrán en cuenta de una forma muy directa en el próximo Plan de Salud de Canarias, cuyas bases ya se están sentando, y en la planificación de otros recursos y programas a corto y medio plazo.

Esta nueva macroencuesta llega seis años después de la última publicada. Sin duda, abarca un periodo muy convulso tanto desde el punto de vista social como económico y que, sin embargo, parece no haber afectado de forma decisiva a la percepción que la población canaria tiene de sí misma, puesto que una amplia mayoría (siete de cada diez encuestados) considera que su estado de salud es muy bueno o bueno.

No obstante, la Encuesta revela que siguen existiendo muchas cuestiones preocupantes que requieren que esta Consejería, y el Gobierno de Canarias en su conjunto, continúen haciendo esfuerzos para mitigarlas; como es el caso de la obesidad y el sobrepeso que, salvo pequeñas variaciones, continúan estando en cifras muy elevadas y que, como ha demostrado este estudio, además se centran de forma notable en la población más desfavorecida. Especialmente alarmante resulta que a estos resultados sobre el sobrepeso se les une un incipiente aumento del sedentarismo entre los jóvenes menores de 15 años. Esta es una cuestión que merece un análisis pormenorizado porque los jóvenes sedentarios de ahora serán los adultos con patologías como diabetes y enfermedades cardiovasculares del futuro. Sin duda, el consumo de frutas y verduras es otra de las variables que también se vincula con la salud y el bienestar tanto de jóvenes como de adultos y que, una vez más, se observa que es sensiblemente menor en la población con menos recursos socioeconómicos.

Todo ello invita a pensar que en la medida en la que este Gobierno sepa atajar las carencias que sufren las personas más desfavorecidas no solo habrá repercusiones económicas y sociales sino también tendrán impacto en la salud de la población.

Destaca muy positivamente el hecho de que este estudio confirme el descenso continuado del tabaquismo en nuestras Islas con una caída de 7 puntos porcentuales en los últimos 18 años hasta alcanzar al 26% del total de la población y, además, deja patente que cada vez son más los fumadores que tienen intención de abandonar el hábito de fumar, puesto que según los últimos datos son siete de cada diez consultados. Sin duda, un resultado esperanzador y que nos obliga a seguir trabajando de forma activa y continua en las políticas de lucha contra el tabaquismo desde todos los ámbitos posibles.



Igualmente hay que resaltar la confianza que la ciudadanía tiene en los servicios sanitarios públicos a los que acude de forma generalizada, en comparación con los privados, y a los que el 85% de los usuarios consultados otorga un nivel de satisfacción muy bueno o bueno en lo a que a calidad en la atención recibida se refiere.

Pero la ESC 2015 y todas las decisiones que emanen de sus resultados no habrían sido posible sin la colaboración del Servicio Canario de la Salud (SCS) y el Instituto Canario de Estadística (Istac) gracias a los que se ha llevado a cabo esta encuesta de enormes dimensiones.

Asimismo, quiero expresar un sincero agradecimiento para las 5.585 personas de todas las islas que con su tiempo y sus opiniones nos han permitido obtener esta foto fija de la realidad en la que vivimos y que han contribuido de forma decisiva a conocer sus hábitos de vida, sus problemas de salud y las cuestiones que más les preocupan respecto a su bienestar físico y mental, entre otros muchos temas.

Mi deseo es que en la próxima ESC (que se realiza cada cinco años) la percepción de aquellos ciudadanos y ciudadanas que participen en ella sea aún mejor que la que acabamos de concluir y que no solo valoren positivamente su estado de salud y la atención que reciben del sistema sanitario público sino que además en los nuevos datos quede reflejado el trabajo y el esfuerzo que se está llevando a cabo por el conjunto de profesionales que conformamos la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias para avanzar en el bienestar del conjunto de la población.

Las Palmas de Gran Canaria, a 2 de diciembre de 2016

Jesús Morera Molina