

PACIENTE POLIMEDICADO 1

Si usted tiene que tomar **6 o más medicamentos diferentes por día**, puede existir un mayor **riesgo de cometer errores con la medicación**. Para **intentar evitar errores**, siga estas recomendaciones.



RECOMENDACIONES

- **ASEGÚRESE DE HABER COMPRENDIDO BIEN LAS INSTRUCCIONES DEL MÉDICO Y QUE ADEMÁS LAS LLEVA POR ESCRITO EN LA RECETA.**

- **LLEVE SIEMPRE CONSIGO SU PLAN DE TRATAMIENTO ACTUALIZADO**, es decir la lista de medicamentos en donde se especifica todos los nombres de los medicamentos que está tomando con sus dosis, cada cuanto los toma y durante cuanto tiempo), **lleve esta lista siempre, cuando vaya al dentista, al especialista, al hospital o a la farmacia.**



- **PROCURE GUARDAR LOS MEDICAMENTOS DE MANERA QUE A USTED QUE LE RESULTE FÁCIL IDENTIFICARLOS**, evitará confundir unos medicamentos con otros de apariencia similar y **cuando vaya a tomar un medicamento preste atención, ENCIENDA LA LUZ Y PÓNGASE LAS GAFAS SI ES NECESARIO.**



- **SI HA OLVIDADO ALGUNA TOMA, ESPERE A LA PRÓXIMA, NUNCA TOME MEDICACIÓN DOBLE.**



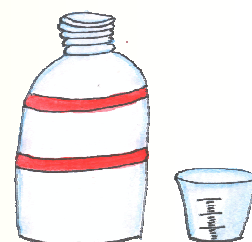
Siguiente

PACIENTE POLIMEDICADO 2

- **NO PARTA, ABRA O TRITURE NINGÚN COMPRIMIDO O CÁPSULA SIN ASEGURARSE ANTES DE SABER QUE SEA POSIBLE** hacerlo con ese medicamento, según las instrucciones del **prospecto**.



- Para tomar los **medicamentos líquidos**, utilice **únicamente** la **cuchara** o el **dosificador incluidos junto con ellos**.



- **No acumule más medicamentos de los necesarios**, ya que esto puede hacer que alguno de ellos caduque, y no los esté tomando con la garantía suficiente o que el médico decida cambiarle la medicación, lo cual implica un desperdicio de medicamentos.



- **Cuando se de cuenta que alguno de sus medicamento ha caducado o el médico se lo haya retirado, llévelo a la farmacia**, allí hay depósitos adecuados para recogerlos y evitar la contaminación ambiental.



- Periódicamente, cuando su médico o enfermero se lo requieran, lleve su tratamiento completo a la consulta, de esta manera le ayudaran a asegurarse de que lo está tomando adecuadamente y evitará algunos errores.

