



Anexo
VII

Recomendaciones
para los y las pacientes
tras los diversos
tratamientos
odontológicos

RECOMENDACIONES TRAS LOS DIVERSOS TRATAMIENTOS ODONTOLÓGICOS

EN CASO DE EXTRACCIÓN DENTAL

Le acabamos de realizar una **EXTRACCIÓN DENTAL**, por ello debe seguir las siguientes instrucciones:

- Durante el tiempo que dure el efecto de la anestesia evite mordisquear el labio y la mejilla que pudieran provocar heridas en la cavidad oral.
- Mantenga firmemente la gasa durante media hora.
- No se enjuague, ni se cepille, ni escupa hasta pasadas al menos 24 horas. Después puede hacerlo con agua y sal (una cucharada de sal por un vaso de agua).
- No coma durante dos horas. Después puede tomar alimentos líquidos y/o blandos nunca calientes.
- No fume.
- En caso de hemorragia coja una gasa, colóquela en la zona sangrante y muerda durante 30 minutos.
- Si tiene dolor y/o hinchazón puede tomar un analgésico y/o antiinflamatorio (consulte con su médico, médica o dentista). No tome ácido acetil salicílico, por ejemplo aspirina.
- Si tiene algún problema debido a dicha intervención, no dude en acudir a la consulta.
- Duerma con la cabeza más alta que habitualmente y del lado contrario al de la extracción.

EN CASO DE OBTURACIÓN

Le acabamos de realizar un **EMPASTE** por lo que debe seguir las siguientes instrucciones:

- Durante el tiempo que dure el efecto de la anestesia evite mordisquear el labio y la mejilla que pudieran provocar heridas en la cavidad oral.
- Evite la masticación de alimentos duros durante el periodo que dure la anestesia.

- Si durante la masticación notara que el empaste ha quedado alto debe acudir a la consulta.
- Es frecuente que se produzca una mayor sensibilidad, sobre todo al frío, que normalmente desaparecerá al cabo de unos días de modo espontáneo, especialmente si el empaste es muy profundo. En este último caso evitar alimentos excesivamente fríos o calientes.
- Siga los controles que le indique su dentista.
- Se debe seguir una estricta higiene oral para poder evitar así posibles complicaciones futuras.

EN CASO DE TARTRECTOMÍA

Le acabamos de realizar una **TARTRECTOMÍA** por lo que debe seguir las siguientes instrucciones:

- Puede provocar ciertas molestias en la zona de la encía y sensibilidad leve o moderada en las piezas dentarias que remitirán en las primeras horas.
- Precisa de revisiones periódicas y del mantenimiento de una estricta higiene oral con el fin de evitar posibles complicaciones.
- No fume en las próximas 24 horas, ni consuma alimentos con colorantes (café, té, vino, colas, chocolate...)

EN CASO DE APLICACIÓN DE BARNIZ DE FLÚOR

Le acabamos de aplicar **BARNIZ DE FLÚOR** por lo que debe seguir las siguientes instrucciones:

- No se deben ingerir alimentos sólidos o líquidos durante las 2-4 horas siguientes, tampoco se debe cepillar la zona tratada en 24 h para no disminuir la efectividad del barniz de flúor.

- Temporalmente los dientes pueden presentar un color amarillento y sensación áspera que desaparecerá en pocas horas después del correcto cepillado.
- Es necesario seguir una estricta higiene oral con el fin de evitar posibles complicaciones futuras.
- La rutina de aplicación del barniz es de 2 a 4 veces al año o bien 3 veces durante 2 semanas, aunque todo ello dependerá del nivel de caries que se presente.

EN CASO DE APLICACIÓN DE GEL DE FLÚOR

Le acabamos de aplicar una cubeta de **GEL DE FLÚOR** por lo que debe seguir las siguientes instrucciones:

- No debe ingerir alimentos sólidos o líquidos 30 minutos después de la aplicación para no disminuir la efectividad del gel de flúor.
- Es recomendable acudir a la consulta con la periodicidad que su dentista le indique para la aplicación de gel de flúor.
- Se debe seguir una estricta higiene oral para evitar posibles complicaciones futuras.

EN CASO DE SELLADOR

Le acabamos de realizar un **SELLADOR**, por ello debe seguir las siguientes instrucciones:

- Evite comer alimentos pegajosos (chicles, caramelos...) o duros que puedan producir la fractura o desprendimiento del sellador.
- Evite morder objetos que puedan fracturar el sellador.
- Si durante la masticación notara que el sellador ha quedado alto (que la oclusión ha quedado alta) debe acudir a la consulta.
- Es necesario acudir a la consulta dental con la periodicidad que le indique su dentista para reevaluar y reponer el sellador en caso de que fuera necesario (fractura, filtración del sellador)
- Es fundamental seguir una estricta higiene oral para evitar posibles complicaciones futuras.

EN CASO DE SUTURA

Le acabamos de realizar una **SUTURA** por lo que debe seguir las siguientes instrucciones:

- Siga las recomendaciones de su dentista sobre la toma de antibióticos y antiinflamatorios para evitar que se produzcan diversos procesos infecciosos que puedan alterar el éxito del tratamiento y para mitigar el dolor originado por el traumatismo.
- Como alimentos blandos durante 2-3 días siguientes a la intervención y haga enjuagues con suavidad después de cada comida.
- Consulte a su pediatra si han pasado más de 5 años tras la última vacuna frente al tétanos.

EN CASO DE REIMPLANTE DENTARIO

Le acabamos de realizar un **REIMPLANTE DENTARIO** por lo que debe seguir las siguientes instrucciones:

- Siga las instrucciones sobre la toma de medicamentos para evitar que se produzcan diversos procesos infecciosos que puedan alterar el éxito del tratamiento y para mitigar el dolor originado por el traumatismo.
- Consulte a su pediatra si han pasado más de 5 años tras la última vacuna frente a tétanos.
- Debe llevar una dieta blanda evitando morder sobre el diente reimplantado hasta que la pieza dentaria se haya fijado correctamente que será aproximadamente unas dos semanas.
- Este tratamiento precisa del mantenimiento de una estricta higiene oral con el fin de evitar posibles complicaciones.
- Debido al traumatismo puede verse comprometida la vitalidad del nervio de la pieza afectada por lo que puede ser necesario realizar un tratamiento de conductos (endodoncia/apicoformación). Por ello debe volver periódicamente a revisión para valorar el diente.
- Recuerde llevar los informes y radiografías que le hayan entregado en el centro de salud en caso de que acuda a otro/a dentista a realizar una segunda fase del tratamiento.