

ACTIVIDADES PREVENTIVAS PARA LA SALUD EN LA MUJER DURANTE EL CLIMATERIO



Los profesionales de su equipo médico le realizarán periódicamente cuestionarios o pruebas específicas, para prevenir distintos problemas de salud que pueden presentarse en la mujer tras la menopausia. Es importante que tenga conocimiento y que colabore con su médico o enfermero en estas revisiones.

Prevencción del cáncer de cervix	Se recomienda protección en los contactos sexuales con preservativo.	SI
	<p>Citología en las mujeres de 25-65 años. Al principio, 2 citologías con una periodicidad anual y después cada 3-5 años.</p> <p>A las mujeres mayores de 65 años sin citologías en los últimos 5 años es recomendable 2 citologías con periodicidad anual y, si son normales, no se propondrán más intervenciones.</p> <p>No es precisa la citología en las mujeres que no han tenido relaciones sexuales, ni a las mujeres con histerectomía total.</p>	NO
Prevencción del cáncer de endometrio.	Las mujeres tras la menopausia, deben consultar con su médico cualquier sangrado vaginal.	SI
		NO
Prevencción del cáncer de mama	<p>Mamografía cada 1 o 2 años, según le indique su médico, después de los 50 años.</p> <p>Si hay antecedentes de primer grado de cáncer de mama, debe consultar con su médico, el inicio y la frecuencia de sus controles.</p>	SI
		NO
Prevencción de enfermedades cardiovasculares	Acuda a sus revisiones periódicas para poder detectar posibles problemas como hipertensión arterial, diabetes, hipercolesterolemia...	SI
		NO
Prevencción de fracturas osteoporóticas	<p>Si se ha fracturado algún hueso tras la menopausia, si tiene antecedentes familiares de fractura de cadera, tiene artritis reumatoide, está demasiado delgada, fuma, toma alcohol o algunos medicamentos como corticoides, anticoagulantes, etc., consulte con su médico de cabecera, pues este tendrá que valorar si es necesario o no pedirle una densitometría ósea y/o hacerle algunas recomendaciones para prevenir las fracturas por osteoporosis.</p>	SI
		NO
Detección de hábitos tóxicos: tabaco, alcohol, etc.	Informe a su equipo médico si fuma, bebe alcohol o consume algunas sustancias tóxicas. Ellos podrán prestarle ayuda si lo precisa.	SI
		NO