

CARNAVAL 2024

*Con tanto*

# Follón

*no te olvides el*


*Condón*

**EUITA  
INFECCIONES DE  
TRANSMISIÓN  
SEXUAL Y  
EMBARAZOS  
NO DESEADOS**

  
canariaSaludable.org

  
Servicio  
Canario de la Salud

  
Gobierno  
de Canarias



**ESPECIALMENTE  
ENTRE LA  
JUVENTUD, ES  
IMPORTANTE  
TENER EN  
CUENTA  
QUE...**

**Cualquier persona** puede adquirir una infección de transmisión sexual si tiene prácticas **sin preservativo**.


El **preservativo** correctamente utilizado es un **método muy fiable** para prevenir las Infecciones de Transmisión Sexual y los embarazos no deseados.

Es aconsejable utilizar geles de base acuosa para **lubricar el preservativo**, una vez puesto, y facilitar la penetración.

Hay **diversos tipos de preservativos**: Estándar, sin látex (para disminuir las alergias), reforzados (para penetración anal) y de sabores (para sexo oral).

Para que **no se rompa el preservativo**: Adquiérello en farmacias, confirma que no esté caducado, que este homologado (CE) y protégelo de la luz y del calor.

Infórmate de los **puntos de distribución gratuita de preservativos** en las zonas de Carnaval para evitar "situaciones de última hora".



**Llevar siempre un preservativo encima es una buena idea.** Las jóvenes que lo llevan, si lo utilizan, correctamente, disminuyen el riesgo de infecciones y riesgo de un embarazo.

Las prácticas sexuales sin protección son motivo suficiente para consultar con profesionales sanitarios **antes de las 72 horas** (valoración de la profilaxis post-exposición o anticoncepción de urgencia).

La influencia de cualquier sustancia tóxica, alcohol y/o drogas, aumenta la probabilidad de ponerse en riesgo y no tomar las precauciones necesarias.

**Vigila en todo momento cualquier tipo de comida o bebida y no aceptes vasos de personas desconocidas o que acabas de conocer.** Si dudas... ¡deséchalas!

El **transporte público** es una opción inteligente, si has bebido, para regresar a casa.

Adopta una actitud activa frente a las agresiones sexistas, no las toleres, actúa y denuncia este tipo de situaciones.

Recuerda tu derecho a decir **"NO"**. Nadie tiene derecho a imponerte nada que no quieras. **¡No es NO!**

Si sufres una **agresión sexual**, acude a un hospital o juzgado de guardia y cuenta lo que te ha pasado para recibir atención médica o contacta con el



CARNAVAL 2024

*Con tanto*  
**Follón**  
*no te olvides el*  
**Condón**



INFÓRMATE EN

<http://canariasaludable.org/>  
[www.cerovihencanarias.com](http://www.cerovihencanarias.com)

