

## AUTOANÁLISIS DE GLUCEMIA CAPILAR

La indicación del autoanálisis de glucemia no debe ser generalizada y **debe adaptarse a la situación clínica del paciente, según su tipo de diabetes y tratamiento pautado.**

	Tratamiento	Autoanálisis de glucemia
<b>DIABETES TIPO 2</b>	Dieta y ejercicio.	Habitualmente no indicado
	<b>Fármacos no secretagogos</b> (metformina, inhibidores de la alfa-glucosidasa y glitazonas).	Habitualmente no indicado
	<b>Fármacos secretagogos</b> solos o combinados (sulfonilureas, glinidas, incretínmiméticos e inhibidores de dipeptidil peptidasa 4).	1-3/ semana
	<b>Insulina</b> (1 dosis) con o sin antidiabéticos orales.	3-7/ semana
	<b>Insulina</b> (2 o más dosis) con o sin antidiabéticos orales.	2-6/ día
<b>DIABETES GESTACIONAL</b>		6-7/ día
<b>DIABETES TIPO 1</b>		4-7/ día

### ¿CÓMO SE REALIZA UN AUTOANÁLISIS DE GLUCEMIA CAPILAR?

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Encienda el aparato y posteriormente inserte una tira.
- Píñchese en la yema de un dedo (preferiblemente con una lanceta automática), deseche la primera gota de sangre y coloque una gota en la tira reactiva, a continuación escuchará un pitido si la muestra ha sido suficiente.
- Apriete la zona del pinchazo con una gasa o algodón.
- Espere unos segundos para ver el resultado de su glucemia en la pantalla y anótelos en su libreta de registros, junto con el día y a la hora que se hizo el análisis y cualquier circunstancia que pueda influir en los valores (fiebre, comidas extraordinarias, ejercicio físico, etc.).



### ¿CÓMO SE INTERPRETAN LOS RESULTADOS?

**El control de glucemia es adecuado** cuando su nivel se mantiene por debajo de **130 mg/dl en ayunas** o antes de las comidas, y por debajo de **180 mg/dl 2 horas después de las mismas.**



**Estaremos ante una hipoglucemia** (glucemias muy bajas), cuando los valores de glucemia en el análisis de glucemia capilar sean inferiores a **60 mg/dl. En estos casos ingerir inmediatamente algún jugo, agua con azúcar, caramelo...**

**En casos de pérdida de conocimiento se le debe administrar glucagón, y contactar con los servicios sanitarios.**