

AUTOANÁLISIS DE GLUCEMIA CAPILAR

La indicación del autoanálisis de glucemia no debe ser generalizada y **debe adaptarse a la situación clínica del paciente, según su tipo de diabetes y tratamiento pautado.**

	Tratamiento	Autoanálisis de glucemia
DIABETES TIPO 2	Dieta y ejercicio.	Habitualmente no indicado
	Fármacos no secretagogos (metformina, inhibidores de la alfa-glucosidasa y glitazonas).	Habitualmente no indicado
	Fármacos secretaogogos solos o combinados (sulfonilureas, glinidas, incretina miméticos e inhibidores de dipeptidil peptidasa 4).	1-3/ semana
	Insulina (1 dosis) con o sin antidiabéticos orales.	3-7/ semana
	Insulina (2 o más dosis) con o sin antidiabéticos orales.	2-6/ día
DIABETES GESTACIONAL		6-7/ día
DIABETES TIPO 1		4-7/ día

¿CÓMO SE REALIZA UN AUTOANÁLISIS DE GLUCEMIA CAPILAR?

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Encienda el aparato y posteriormente inserte una tira.
- Pínchese en la yema de un dedo (preferiblemente con una lanceta automática), deseche la primera gota de sangre y coloque una gota en la tira reactiva, a continuación escuchará un pitido si la muestra ha sido suficiente.
- Apriete la zona del pinchazo con una gasa o algodón.
- Espere unos segundos para ver el resultado de su glucemia en la pantalla y anótelos en su libreta de registros, junto con el día y a la hora que se hizo el análisis y cualquier circunstancia que pueda influir en los valores (fiebre, comidas extraordinarias, ejercicio físico, etc.).



¿CÓMO SE INTERPRETAN LOS RESULTADOS?

El control de glucemia es adecuado cuando su nivel se mantiene por debajo de **130 mg/dl en ayunas** o antes de las comidas, y por debajo de **180 mg/dl 2 horas después de las mismas.**



Estaremos ante una hipoglucemia (glucemias muy bajas), cuando los valores de glucemia en el análisis de glucemia capilar sean inferiores a **60 mg/dl. En estos casos ingerir inmediatamente algún jugo, agua con azúcar, caramelo...**

En casos de pérdida de conocimiento se le debe administrar glucagón, y contactar con los servicios sanitarios.