

## CUESTIONARIO PARA DETECTAR PROBLEMAS DE SALUD EN EL CLIMATERIO

La **menopausia es la fecha de la última regla**, cuando han transcurrido doce meses consecutivos sin regla, o 6 meses con síntomas muy evidentes de sofocos, sudoración profusa. La edad media de presentación de la menopausia en nuestro país es alrededor de los 50 años.

El **climaterio** es una etapa natural, que rodea a la menopausia, en donde se producen una serie de cambios fisiológicos que afectan sobre todo a los órganos sexuales y al metabolismo de los huesos, por ello **es importante que el personal sanitario valore algunos aspectos que pueden estar relacionados con esta etapa de su vida.**



### CUESTIONARIO PARA DETECTAR PROBLEMAS DE SALUD EN EL CLIMATERIO

<b>ALTERACIONES DE LOS CICLOS.</b>	Ciclos cortos, de menos de 21 días. Sangrados abundantes y/o prolongados. Sangrados no relacionados con la menstruación.	SI	NO
<b>ANTICONCEPCIÓN EN LA PERIMENOPAUSIA.</b>	Información de métodos anticonceptivos, ante la posibilidad de embarazo en los 12 meses que suceden a la menopausia. (Valorar consulta con los servicios de planificación familiar).	SI	NO
<b>SÍNTOMAS VASOMOTORES.</b>	Sofocos, sudoración, cefaleas, palpitaciones. (Consultar ficha sobre "sofocos")	SI	NO
<b>SÍNTOMAS VAGINALES.</b>	Sequedad vaginal, dispareunia, disminución de la lívido, sangrado vaginal durante las relaciones sexuales.	SI	NO
<b>SÍNTOMAS URINARIOS.</b>	Incontinencia urinaria. Infecciones urinarias de repetición. (Consultar fichas "Incontinencia")	SI	NO
<b>FACTORES DE RIESGO DE OSTEOPOROSIS</b>	Haber sufrido fracturas óseas tras la menopausia y/ o artritis reumatoide, antecedentes familiares de fractura de cadera. Consumo de tabaco, alcohol, tratamientos con corticoides, anticoagulantes etc.	SI	NO
<b>OTROS PROBLEMAS DE SALUD EN EL CLIMATERIO.</b>	Alteraciones emocionales. Detección de factores de riesgo cardiovascular: hipertensión arterial, diabetes, hipercolesterolemia, consumo de tabaco, obesidad, etc.	SI	NO