



## 1. Prólogo

La diabetes mellitus es una epidemia de nuestro siglo relacionada con el rápido aumento del sobrepeso, la obesidad y la inactividad física. Considerada una de las enfermedades crónicas y sistémicas con mayor prevalencia en nuestro medio que requiere atención médica y educativa continua para el autocontrol y la prevención de las complicaciones agudas y crónicas. Su importancia radica en el origen multifactorial y su impacto clínico y psicosocial, así como la pérdida de calidad de vida que ocasiona, exigiendo una atención integral e interdisciplinar. El aumento de su prevalencia e incidencia y su relación con la morbilidad derivada, especialmente como causa de muerte prematura en adultos, supone un importante impacto sanitario y económico con un fuerte coste social y personal.

El Servicio Canario de la Salud se esfuerza por mejorar y actualizar los estándares de atención y apuesta por acciones encaminadas a facilitar la colaboración de los agentes implicados en el área de la diabetes, equipos multidisciplinares compuestos por médicos de familia, endocrinología pediátrica y de adultos, nefrología, oftalmología y profesionales de enfermería especialistas en educación terapéutica. Además, otras áreas que incluyen la epidemiología, la salud pública, el manejo del riesgo cardiovascular y las complicaciones macro y microvasculares.

Esta Estrategia de Abordaje de la Diabetes Mellitus en Canarias analiza la situación actual, y con la evidencia científica más reciente, propone intervenciones que mejoren los resultados en salud en diabetes, sin excluir el juicio clínico individualizado, para ser aplicado en un contexto de atención clínica de excelencia.

Desearía sinceramente agradecer a todos y cada uno de los participantes que desinteresadamente han colaborado en la elaboración de esta Estrategia. Confío en que este esfuerzo se vea recompensado con una buena acogida del recurso por los profesionales de la salud. Espero que sea un paso más hacia delante y que contribuya al proceso continuo en la prevención, seguimiento y tratamiento de la diabetes mellitus como un servicio a las personas con diabetes y sus familias que constituyen el centro de nuestra atención.

Consejería de Sanidad  
Gobierno de Canarias