



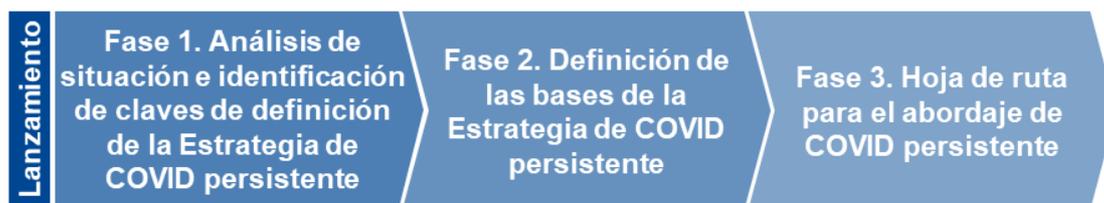
Anexo A. Enfoque metodológico de la Estrategia

El diseño de la Estrategia de COVID persistente de Canarias se ha llevado a cabo a través de la colaboración entre tres grupos de participantes:

- Comité de dirección, cuya responsabilidad ha sido la de liderar y supervisar el desarrollo de los trabajos realizados.
- Comité operativo, cuya misión ha sido la coordinación y ejecución de todas las actividades necesarias para el diseño de la estrategia.
- Grupo de trabajo, compuesto por profesionales con diferentes perfiles y pertenecientes a diferentes servicios del SCS. Su objetivo principal ha sido proporcionar una visión multidisciplinar y de pacientes en el diseño de la Estrategia.

La elaboración de la Estrategia se realizó a lo largo de tres fases (Figura 1).

Figura 1. Fases del diseño de la Estrategia de COVID persistente de Canarias



Fuente: Elaboración propia.

Fase 0: Lanzamiento

En esta fase se llevó a cabo una reunión entre el comité de dirección y comité de dirección para establecer los objetivos de la definición de la Estrategia y el alcance de los trabajos a realizar. Además, se planteó y validó el enfoque metodológico y el plan de trabajo, incluyendo la planificación y la fijación de plazos de las diferentes actividades a realizar.

Asimismo, se establecieron acuerdos acerca de las claves de diseño de la Estrategia, incluyendo las siguientes:

- Búsqueda bibliográfica de evidencia científica e información de referencia necesaria para la identificación de claves de desarrollo de la Estrategia.
- Compartir información sobre otras recomendaciones, iniciativas estratégicas, operativas y/o asistenciales en el ámbito de COVID persistente.
- Definición de los perfiles necesarios para la composición del grupo de trabajo, considerando la necesidad de contar con un grupo multidisciplinar y con representación de los diferentes perfiles profesionales implicados en la atención al paciente con COVID persistente, así como de los propios pacientes.

Una vez definido el Grupo de Trabajo, se convocaron dos reuniones para dar a conocer el proyecto y presentar la metodología planteada para articular la participación de los distintos colaboradores, así como las actividades previstas a desarrollar en conjunto. Dichas reuniones se llevaron a cabo el 9 y el 11 de marzo de 2022. El formato de todas



las reuniones mantenidas a lo largo de la definición de la Estrategia de COVID persistente fue el de la videoconferencia, en consideración a la situación de excepcionalidad que representa la pandemia, así como el factor de insularidad que caracteriza a la Comunidad Autónoma de Canarias y la dificultad para la gestión de agendas por parte de los integrantes del grupo, evitando de este modo los desplazamientos innecesarios.

Fase 1: Análisis de situación e identificación de claves de definición de la Estrategia de COVID persistente

Para llevar a cabo el análisis de situación, inicialmente se realizó un estudio y un análisis de la bibliografía existente en relación con COVID persistente, tratando de recopilar la evidencia científica y determinar su impacto a nivel asistencial y estratégico.

El Servicio de Evaluación del Servicio Canario de la Salud (SESCS) llevó a cabo una primera recopilación de artículos científicos publicados, dando lugar a una selección de 100 artículos, relacionados con la epidemiología, abordaje integral y atención desde las diferentes especialidades y ámbitos de COVID persistente. Además, se incluyeron aquellos artículos que los componentes del grupo de trabajo sugirieron como adecuados.

Posteriormente, se realizó un análisis de la calidad metodológica de los artículos (publicado en la página web del SCS, adjunto a la presente estrategia), definiendo y evaluando los criterios de inclusión que han determinado la inclusión de las fuentes bibliográficas empleadas para la definición de la Estrategia.

Adicionalmente, se realizó una búsqueda bibliográfica de normativas, protocolos, procedimientos y estrategias diseñadas e implementadas en otras CC.AA. y países.

En base al análisis documental realizado, se elaboró una primera visión del significado y el análisis de situación actual respecto a COVID persistente, tanto a nivel global como en Canarias (ver 2. *Contexto para el abordaje de COVID-19*, 3. *¿Qué es COVID persistente?* y 4. *COVID persistente en Canarias*)

El día 26 de abril de 2022, el comité de Dirección, el comité operativo y el grupo de trabajo mantuvieron una reunión durante la cual se debatieron los principales resultados del análisis de situación del marco de atención en Canarias, y se acordó la aplicación de los ajustes y modificaciones que se consensuaron como adecuadas, asegurando la veracidad y precisión de las conclusiones obtenidas.

Fase 2: Definición de las bases de la estrategia de COVID persistente en Canarias

Durante esta fase, el comité de dirección y el comité operativo elaboraron una propuesta preliminar de las bases de la Estrategia de COVID persistente en Canarias, basada en una metodología consistente en la definición del modelo adecuado para la atención a pacientes con COVID persistente, la identificación de los condicionantes para su implementación, la detección de necesidades para su despliegue y la planificación de medidas para solventarlas.

El día 26 de mayo de 2022, se mantuvo una reunión con el grupo de trabajo mantuvieron una reunión para la discusión y definición de las bases, teniendo en cuenta la visión de diferentes perfiles especializados en diferentes áreas de conocimiento, cuyo resultado de reflejó en un documento de trabajo que posteriormente fue trasladado de manera



individual a cada componente. Posteriormente, el 6 de julio de 2022, se mantuvo una segunda reunión específica con los representantes de los pacientes que han formado parte del grupo de trabajo.

En ambos casos, se definió un plazo concreto que cada componente de equipo de trabajo comunicase sus aportaciones al Comité de Dirección, considerando la dificultad de recoger todas las sugerencias durante el transcurso de una reunión grupal. Dichas aportaciones fueron evaluadas y, en su caso, incorporadas al documento de las bases de la Estrategia.

Fase 3: Hoja de ruta para el abordaje de COVID persistente

Durante esta fase se diseñó un plan de actuación, consistente en la definición de un modelo de despliegue y una primera versión del cuadro de indicadores para su monitorización y seguimiento.

Los indicadores definidos fueron enviados al grupo de trabajo, estableciéndose el plazo de una semana para recabar sus aportaciones respecto a los mismos, Dichas aportaciones fueron evaluadas y tenidas en cuenta en el diseño final del cuadro de mando

Como resultado de todo el trabajo desarrollado a lo largo de las tres fases, se diseñó la primera versión del presente documento. Se han llevado a cabo las siguientes revisiones:

- Revisión por el SCS.
- Revisión por el Grupo de Trabajo.
- Revisión por parte de un grupo de revisores externos, cuya función es analizar de forma crítica y constructiva su contenido, aportando el punto de vista de profesionales que no hayan participado en su definición.

A partir de cada una de las revisiones, se fueron llevando a cabo las modificaciones consensuadas entre el Comité de Dirección y los diferentes grupos.