

Número 2/Diciembre 2021

En este número:

**Felicitación Navideña desde
"Salud Mental *Conectada*"**



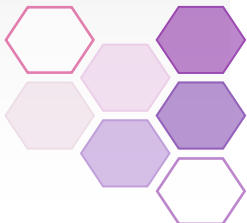
**Nuevos dispositivos, mejora
de las infraestructuras e
incrementos en la dotación
de personal de la Red de
Salud Mental**

**Formación dirigida a
profesionales de la Red de
Salud Mental**

**Destacado en este Número
de Salud Mental *Conectada*
"Programa de Prevención de la
Conducta Suicida en Canarias"**

**Reuniones de Coordinación
en Salud Mental**

**Nueva sección: *Para tener en
cuenta...***



Felicitación Navideña desde "Salud Mental *Conectada*"

Estimados compañeros y compañeras,

Queremos hacerles llegar el segundo número de **Salud Mental *Conectada***, para seguir manteniendo el contacto e informarles sobre temas que consideramos de interés.

Esta nueva década, no ha dejado de sorprendernos por tantos acontecimientos que han ido sucediendo de forma inesperada. El confinamiento y las medidas de protección como consecuencia de la pandemia, han cambiado nuestra forma de relacionarnos, aunque nos ha permitido que podamos hablar de nuestras emociones y sentimientos sin tabúes, quizás, porque ha sido una necesidad generalizada.

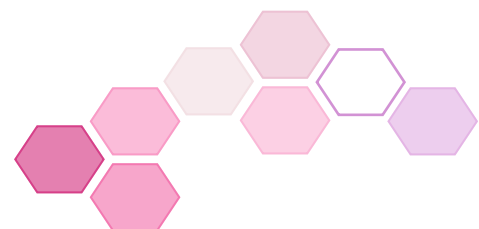
Como no, destacar también la erupción volcánica en La Palma, que ha puesto de manifiesto la necesidad de ofrecer una cobertura global coordinada a la población general (desde lo social, económico, sanitario, educativo etc.), para evitar la cronificación del malestar emocional, surgido como consecuencia de lo ocurrido.

Desde el Servicio de Salud Mental de la Dirección General de Programas Asistenciales, queremos hacer un sincero reconocimiento a todos los profesionales y especialmente a los de la Red de Salud Mental, que a pesar de las duras circunstancias, siguen abordando el sufrimiento y acompañando a las personas afectadas.

Comentarles que hemos incluido una nueva sección con el nombre "***Para tener en cuenta...***" en la que aprovecharemos para recordar e informarles de manera breve, aspectos de interés relacionados con diferentes temáticas.

Y por último, desearles un Próspero Año 2022, y que venga lleno de salud, bienestar y esperanza.

Natalia González Brito
Responsable del Servicio de Salud Mental



Nuevos dispositivos y mejora de las infraestructuras

Dentro del *Pacto para la Reactivación Social y Económica de Canarias* y en el marco de la *Prioridad Estratégica 2*, donde se hace referencia al “Refuerzo de las capacidades sanitarias y sociosanitarias y a la mejora de los programas de atención de salud mental, incluida la perspectiva psicosocial”, se plantean acciones específicas apoyadas también por el *Plan de Salud Mental 2019-2023*, la nueva *Estrategia Nacional de Salud Mental 2022-2026* y su futuro *Plan de Acción*.

Estas acciones, se materializan en una serie de actuaciones que se describen a continuación por hospital y que contribuirán a la mejora de la atención a la población con problemas de salud mental.

Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil (CHUIMI)

Creación del *Equipo de Hospitalización Domiciliaria* para adultos, con el objetivo de evitar, en lo posible, los ingresos en las UIB (Unidades de Internamiento Breve).



Imagen: Complejo Hospitalario Universita-

Apertura de la *Unidad de Internamiento Breve Infanto-Juvenil* (14 camas).

Sectorización Funcional de todo el personal de la *Atención Infanto-juvenil en el CHUIMI*.

Adquisición de un local para la *USMC Infanto-Juvenil Específica de Las Palmas*.

Incremento de la plantilla de *USMC Infanto-Juvenil* en un FEA psiquiatría y un/a enfermero/a.

Aprobado el proyecto de creación de un *Equipo de Atención Domiciliaria Infanto - Juvenil* compuesto por FEA psiquiatría, enfermero/a y trabajador/a social.

Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín (HUGCDN)

Puesta en Marcha del *Programa de Atención a las personas con TLP* y ampliación de la plantilla del *ETAC* (Equipo de Tratamiento Asertivo Comunitario).



Imagen: Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín (HUGCDN)

Aprobado el proyecto de *traslado de la USM de Puerto* al futuro Centro de Salud de Tamaraceite.

Realizado el traslado de la *USMC de Bañaderos* (Adultos e Infanto-Juvenil), al *Centro de Salud de Costa Ayala*.

Complejo Hospitalario Universitario Ntra. Sra. de Candelaria (CHUNSC)

Incorporación de un profesional de Trabajo Social a la *UIB* (Unidad de Internamiento Breve) y de un equipo (FEA psiquiatría, enfermero/a y auxiliar administrativo) en la *USMC Infanto-Juvenil de Arona-Adeje*.



Imagen: Complejo Hospitalario Universitario Ntra. Sra. de Candelaria (CHUNSC)

Refuerzo de la plantilla de la *USMC de Santa Cruz-Salamanca*, con dos FEA de psicología clínica.

Complejo Hospitalario Universitario de Canarias (CHUC)

Incorporación de un FEA de Psicología Clínica al *Equipo de Trastornos de la Conducta Alimentaria*.

Creación de un equipo completo de profesionales en turno de tarde en la *USMC de La Vera-Puerto de la Cruz*.



Imagen: Complejo Hospitalario Universitario de Canarias (CHUC)

Próximo inicio de las obras del Centro de Salud del Cristo en el que se alojará la *USMC de La Laguna*.



Hospital General de Fuerteventura (HGF)

Creación de un **Equipo Comunitario Asertivo** (FEA psiquiatría y enfermero/a).



Imagen: Hospital General de Fuerteventura (HGF)

Apertura de la **Unidad de Atención Temprana** en colaboración con las Consejerías de Educación y Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud. (Tabla 2)

Hospital General de La Palma (HGLP)

Incorporación al **Equipo de Atención Domiciliaria** de la USMC de un/a enfermero/a y un/a trabajador/a social.

Apertura de la **Unidad de Atención Temprana** en colaboración con las Consejerías de Educación y Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud.



Imagen: Unidad de Atención Temprana del Hospital General de La Palma (HGLP)

Hospital Insular Ntra. Sra. de los Reyes (HINSR)

El equipo de la **USMC**, se ha completado con un/a enfermero/a y un/a trabajador/a social.

Incrementos en la dotación de personal de la Red de Salud Mental

Tal como afirmamos en el anterior número, una de nuestras prioridades es “Reforzar la Salud Mental, especialmente en Atención Comunitaria, completando los equipos multidisciplinares y mejorando las infraestructuras” y en esa dirección seguimos trabajando.

A continuación les presentamos el incremento de profesionales producido como consecuencia de las nuevas acciones aprobadas durante el año 2021. (Tabla 1)

Dispositivo	Categoría	Incremento
Gran Canaria		
Equipo de Hospitalización Domiciliaria de Adultos (CHUIMI)	F.E.A. Psiquiatría	1
	Trabajador/a social	1
	Enfermero/a especialista SM	1
UIB Salud Mental Infanto-Juvenil (CHUIMI)	F.E.A. Psiquiatría	1
	Enfermero/a especialista SM	5
	TCAE	5
	Celador/a	5
USMC Bañaderos	F.E.A. Psiquiatría	1
	Enfermero/a especialista SM	1
Programa de Atención a personas con TLP	F.E.A. Psiquiatría	1
	F.E.A. Psicología Clínica	1
	Enfermero/a especialista SM	1
Equipo de Tratamiento Asertivo Comunitario (HUGCDN)	Enfermero/a especialista SM	1
Tenerife		
USMC Infanto-Juvenil Arona-Adeje	F.E.A. Psiquiatría	1
	Enfermero/a especialista SM	1
	Auxiliar Administrativo/a	1
USMC Infanto-Juvenil CHUC	F.E.A. Psicología Clínica	1
USMC Santa Cruz-Laguna	F.E.A. Psicología Clínica	1
	Enfermero/a especialista SM	1
USMC La Vera-Puerto de la Cruz (turno de tarde)	F.E.A. Psiquiatría	1
	F.E.A. Psicología Clínica	1
	Enfermero/a especialista SM	1
	Auxiliar Administrativo/a	1
UIB (CHUNSC)	Trabajador/a social	1
Fuerteventura		
Hospital General de Fuerteventura	F.E.A. Psiquiatría	1
El Hierro		
USMC Valverde	Enfermero/a especialista SM	1
	Trabajador/a social	1
La Palma		
Equipo de Atención Domiciliaria	Enfermero/a especialista SM	1
	Trabajador/a social	1

Tabla 1. Incremento de profesionales en la Red de Salud Mental



Categoría (Unidades Atención Temprana)	Prof.
Consejería de Sanidad	
FEA Psicología Clínica	2
Fisioterapia	2
Logopedia	2
Terapia Ocupacional	2
Aux. Enfermería	2
Aux. Administrativo	2
Consejería de Educación	
Orientación Educativa	2
Consejería Derechos Soc., Igualdad, Div. y Juventud	
Trabajo Social	2

Tabla 2. Profesionales incorporados a las UAT

Estos incrementos suponen la incorporación de 41 profesionales a la red de Salud Mental y los 12 de la Red de Atención Temprana, lo que ha permitido seguir avanzando en el fortalecimiento de la atención infanto-juvenil y a las personas con trastorno mental grave, desde una perspectiva comunitaria.

Formación dirigida a profesionales de la Red de Salud Mental

Desde el Servicio de Salud Mental se han ofertado varias actividades formativas, en respuesta a la encuesta de necesidades cumplimentada por los profesionales de la red, en noviembre de 2020.

Los cursos se han gestionado a través de la ESSSCAN, y se han realizado durante el último cuatrimestre del año, ofreciendo formación a más de 1.200 profesionales.

Se ha optado por la formación online y la teleformación, para garantizar la planificación y que no se viese comprometida la formación como consecuencia de la variabilidad de los datos epidemiológicos relacionados con la pandemia.



Para todas las actividades se ha solicitado la acreditación correspondiente a la Comisión de Acreditación de la Formación Continuada de las Profesiones

Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Canarias.

Se han editado un total de 9 cursos durante el año 2021, algunos en colaboración con la Dirección General de Salud Pública. (Tabla 3)

Estamos muy satisfechos con la demanda y solicitud de plazas para la realización de estas actividades formativas, lo que indicó que eran actividades interesantes y atractivas para el colectivo.

Actividad Formativa	Fecha
Hospital de día: tratamiento intensivo para personas con sufrimiento psíquico severo	Septiembre 2021
Habilidades en Terapia Dialéctica Conductual	Octubre 2021
Acompañar la psicosis desde la mirada en primera persona	Octubre 2021
Atención Temprana: un enfoque transdisciplinar	Nov-Dic. 2021
Promoción y abordaje de la salud mental en la pandemia por SARS-CoV-2 . 1ª Ed.	Octubre 2021
Promoción y abordaje de la salud mental en la pandemia por SARS-CoV-2 . 2ª Ed.	Noviembre 2021
Promoción y abordaje de la salud mental en la pandemia por SARS-CoV-2 . 3ª Ed.	Diciembre 2021
Prevención del suicidio para profesionales de Atención Primaria del SCS	Octubre 2021
Prevención del suicidio para profesionales de la red de Atención a las Drogodependencias	Oct-Dic. 2021

Tabla 3. Cursos realizados durante el último cuatrimestre de 2021

Destacar que todos los cursos han sido muy demandados, pero la limitación de plazas disponibles ha implicado la exclusión de muchos compañeros interesados; por eso, aprovechamos este medio y solicitamos vuestro compromiso una vez admitidos.

Para dar oportunidad a aquellos profesionales que no han podido realizarlos en esta primera edición, nos planteamos nuevas ediciones de aquellos que más solicitudes han tenido y que han sido evaluados satisfactoriamente por el alumnado que ha participado.

Al mismo tiempo, ya estamos trabajando en la planificación de la oferta formativa para el próximo año 2022, en el que seguiremos apostando por la formación online y la teleformación, para mejorar la accesibilidad y poder mantener dicha oferta, al margen de la evolución de la pandemia.



Programa de Prevención de la Conducta Suicida en Canarias

Contexto y documentos planificadores

La prevención del suicidio es una prioridad para la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias.

El *Plan de Salud Mental de Canarias 2019-2023*, cuenta con una Línea Estratégica específica dedicada a la “Prevención y tratamiento de la conducta suicida”.



Disponible en:
<https://www3.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/contenidoGenerico.jsp?idDocument=8745abde-offf-11ec-8489-of64eboodcc8&idCarpeta=61e907e3-d473-11e9-9a19-e5198e027117>

El *Programa de prevención de la conducta suicida en Canarias* (PPCSC) supone el desarrollo técnico de los objetivos y acciones contenidas en esta Línea Estratégica, y amplía su alcance en determinadas áreas. Las áreas que incluye se corresponden con los sistemas de registro, los análisis epidemiológicos, la coordinación, las acciones dirigidas a la población general, la formación de profesionales sanitarios y profesionales clave no sanitarios, la evaluación e intervención en situaciones específicas de riesgo y complejidad, y acciones relacionadas con la pandemia por SARS-CoV-2.

El Programa especifica, para cada una de las acciones, el conocimiento científico disponible, las recomendaciones para su desarrollo, los responsables, e indicadores para su evaluación.

Por su parte, la priorización y el cronograma proporcionan el marco estratégico y temporal para el desarrollo de las acciones.

Acciones finalizadas y en desarrollo

Si bien desde hace años se desarrollan en Canarias diversas acciones de prevención del suicidio bajo una perspectiva estratégica, se describen a continuación solo aquellas desarrolladas recientemente, sea durante el propio proceso de elaboración del PPCSC, sea tras su finalización y publicación oficial.

Acción 1.1. “Realizar cuantas acciones sean necesarias para la mejora del registro de los intentos de suicidio en el RECAP - Historia Clínica Electrónica”.

Se ha sustituido la ficha actual por un registro simplificado sobre la conducta suicida como motivo de consulta en los Servicios de Urgencias hospitalarios (y en caso afirmativo, tipo y método).

Acción 1.4. “Realización de informes epidemiológicos detallados sobre la conducta suicida en Canarias, con periodicidad anual”.

Se han realizado los informes epidemiológicos relativos a los periodos 2007-2019 y 2007-2020, tras la reciente publicación por el INE de los nuevos datos.

Acción 2.1. “Coordinación y colaboración entre el Servicio de Salud Mental de la DGPPAA y la DG de Salud Pública para el desarrollo de acciones dirigidas a la población, encaminadas a la prevención de la conducta suicida”.

Continuo desarrollo desde el inicio de la elaboración del PPCSC, y se mantiene en la actualidad.

Acción 3.1. “Realización de campañas de prevención de la conducta suicida, dirigidas a la población”.

Se ha desarrollado una campaña de prevención del suicidio, de ámbito autonómico, con difusión en la Televisión Canaria y en las Redes Sociales, de varios meses de duración, mediante un spot que fomenta la búsqueda de ayuda en personas con ideas de suicidio.

Acción 3.6. “Desarrollar un programa de prevención de la conducta suicida en las instituciones educativas” y Acción 3.7. “Elaboración de un protocolo de intervención ante riesgo suicida detectado en instituciones educativas, en coordinación con los servicios sanitarios”.

Se está conformando un grupo de trabajo con profesionales de Sanidad, Educación y Servicios Sociales para desarrollo de estas acciones.



Acción 5.1. “Realización de actividades formativas dirigidas a profesionales de las Redes de Salud Mental y de Atención a las Drogodependencias”.

Actualmente se encuentra en desarrollo un curso de ámbito autonómico y modalidad online, dirigido a la Red de Atención a las Drogodependencias.

Acción 5.2. “Realización de actividades formativas dirigidas a profesionales de Atención Primaria”.

Ha sido desarrollado un curso de ámbito autonómico y modalidad online por la Fundación Española para la Prevención del Suicidio, en colaboración con el Servicio de Salud Mental de la DGPPAA y el Servicio de Promoción de la Salud de la DG de Salud Pública, y respaldado por el Servicio de Atención Primaria de la DGPPAA.

Acción 7.1. “Desarrollar acciones preventivas relacionadas con la pandemia por SARS-CoV-2, con perspectiva transversal.”.

Inclusión de contenidos relacionados con la pandemia en las acciones desarrolladas en las que es pertinente, de acuerdo a lo establecido en el PPCSC.

Acción 7.2. “Acciones dirigidas a mitigar los efectos socioeconómicos negativos de la pandemia”.

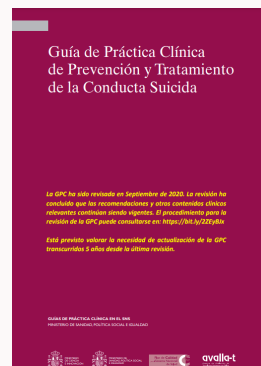
Elaboración de un informe técnico dirigido a diferentes Consejerías, Cabildos, FECAM y FECAI, con recomendaciones sobre actuaciones en sectores no sanitarios que han mostrado efectividad para contribuir a la reducción del suicidio en poblaciones.

Acción 7.3. “Acciones de información-formación dirigidas a mitigar los efectos negativos de la pandemia sobre la salud mental de los profesionales sanitarios y profesionales no sanitarios de primera línea”.

Se ha desarrollado un curso de ámbito autonómico y modalidad online dirigido a profesionales sanitarios sobre “promoción de la salud mental en la pandemia por SARS-CoV-2: protección de la salud mental, resiliencia, detección precoz y atención”, con una gran acogida (cubiertas las 200 plazas ofertadas en cada una de las tres ediciones).

Otras acciones. Actualización de la herramienta para la consulta de Atención Primaria elaborado en 2015 “Riesgo suicida y conducta suicida: Evaluación e intervención en Atención Primaria”.

Esta actualización se alojará en la plataforma de Drago AP y se ha realizado a raíz de la revisión de la Guía de Práctica Clínica de Prevención y Tratamiento de la Conducta Suicida (Ministerio de Sanidad, 2020), que es la base principal del documento.



Disponible en: <https://portal.guiasalud.es/gpc/conducta-suicida/>



Reuniones de Coordinación

Durante el año 2021, se han llevado a cabo varias reuniones de coordinación:

COFUTE (marzo y noviembre)

Coordinación Funcional de Gran Canaria (mayo)

CIRPAC Lanzarote (junio y diciembre)

CIRPAC Gran Canaria (diciembre)

CIRPAC La Palma (noviembre)

Así como con Cabildos, Salud Pública, Consejería de Educación y asociaciones de Salud Mental.

Para tener en cuenta...

En esta sección, les daremos información de forma breve y puntual sobre diversos temas relacionados con la actividad asistencial, cambios en los registros clínicos, recordatorios, etc.

Respecto a la actividad asistencial, para el global de Canarias y por grupo de edad (adulto e infanto-juvenil), según los datos del RECAP (Registro de Casos Psiquiátricos de Canarias), en el periodo correspondiente a enero – noviembre de 2021, en comparación con el mismo periodo de los años 2019 y 2020, se ha producido una recuperación en el número de consultas, tal como se muestra en la siguiente tabla. (Tabla 4)



	2019	2020	2021
Adultos	212.224	209.983	210.632
Infanto-Juvenil	43.780	42.869	43.959
Total Consultas	256.004	252.852	254.591

Tabla 4. Total de Consultas por grupo de edad (2019-2021)

La actividad por tipo de consulta y grupo de edad se muestra a continuación. (Tablas 5 y 6)

Población Adultos	2019	2020	2021
Primeras Consultas	9.732	9.583	9.501
Cons. Sucesivas	202.492	200.400	201.131
Total Consultas	212.224	209.983	210.632

Tabla 5. Distribución por Tipo de Consultas en población adulta

Población Infanto-Juvenil	2019	2020	2021
Primeras Consultas	5.089	3.719	5.053
Cons. Sucesivas	38.691	39.150	38.906
Total Consultas	43.780	42.869	43.959

Tabla 6. Distribución por Tipo de Consultas en población infanto-juvenil

Por otro lado, recordarles que con motivo del Covid y de la erupción volcánica, se han introducido algunos **indicadores específicos** en los registros clínicos para facilitar la detección y seguimiento de los casos relacionados con estos dos eventos.

Y finalmente, agradecerles el esfuerzo que hacen para mantener el registro de la información clínica y reconocer su importancia; los **datos de actividad extraídos de RECAP** y de la historia clínica electrónica (DRAGO-AE) en muchas ocasiones se solicitan para estudios cuyos resultados sirven de referencia para tomar decisiones de impacto; de ahí la necesidad de contar con información actualizada y de calidad.



Este ha sido un resumen de algunas de las actuaciones realizadas durante 2021.

No queremos dejar pasar la oportunidad de invitarles a formar parte de los grupos de trabajo para la Prevención del Suicidio y seguimos atentos a sus sugerencias y aportaciones, así como a su interés por participar del desarrollo de los contenidos de **Salud Mental Conectada**.

Por último, recordarles que si desean ponerse en contacto con nosotros, pueden hacerlo a través de la siguiente dirección de correo electrónico:



saludmentaldgppaa.scs@gobiernodecanarias.org

Servicio de Salud Mental
Dirección General de Programas Asistenciales

Responsable del Servicio de Salud Mental:
Natalia González Brito

Equipo Técnico del Servicio de Salud Mental de la DGPPAA:
Francisco Javier Acosta Artilles (Gran Canaria)
M. Dolores Suárez Santana (Tenerife)
M. Ángeles Tirado Trujillos (Tenerife)

Equipo Administrativo del Servicio de Salud Mental de la DGPPAA:

Patricia Brito Herrera (Tenerife)
M. Rosa Díaz Moreno (Gran Canaria)
M. de la Paz Galván Gabino (Tenerife)
M. Mercedes Medina Ojeda (Gran Canaria)
M. Sonia Suárez Rodríguez (Tenerife)

