



1 Prologo

Alrededor de todo el mundo, la pandemia COVID-19 ha puesto a prueba a los sistemas sanitarios de todos los países afectados, habiéndose invertido importantes esfuerzos y recursos en atender a las necesidades de la población que ha sufrido esta enfermedad. En paralelo, la comunidad científica internacional ha respondido a la necesidad de generar conocimiento acerca de la enfermedad con la máxima premura posible.

Durante las primeras fases de la pandemia, estos esfuerzos se han centrado especialmente en el desarrollo de vacunas y en el abordaje de la fase aguda de esta enfermedad, cuyo tiempo de recuperación es de aproximadamente dos semanas para las infecciones leves y de entre tres y seis semanas para los casos más graves, según la Organización Mundial de la Salud.

Sin embargo, una vez superada la fase aguda de la enfermedad, se ha constatado que una parte de los pacientes no llega a recuperar su estado de salud y calidad de vida previos, manifestando de manera prolongada en el tiempo un conjunto de síntomas multiorgánicos sin que se encuentre una aparente causa que los justifique. Esta condición ha pasado a denominarse *COVID persistente*.

La atención sanitaria de los pacientes con COVID persistente requiere un abordaje multidisciplinar, protocolizado y equitativo por parte de los sistemas de salud, en un contexto de escaso conocimiento acerca de esta condición y, por tanto, de elevada complejidad para establecer su diagnóstico y llevar a cabo un adecuado tratamiento.

La ***Estrategia de COVID persistente de Canarias***, en cuya elaboración ha participado un amplio grupo de profesionales y representantes de pacientes, tiene como objetivo responder a este nuevo reto, estableciendo una hoja de ruta para el desarrollo de medidas específicas orientadas a alcanzar una mejora de la salud y calidad de vida de las personas afectadas por COVID persistente.

De este modo, nuestro Sistema de Salud continúa respondiendo a las demandas de la sociedad y dando respuesta a las necesidades de la población. Asimismo, esperamos que el despliegue de esta estrategia sirva para contribuir a la mejora del conocimiento actual acerca de COVID persistente.

Consejería de Sanidad

Gobierno de Canarias