

## ENCUESTA PARA DETECTAR ALTERACIONES EN LOS HÁBITOS DE CONSUMO 1

### ENCUESTA DE HÁBITOS DE CONSUMO

#### HÁBITOS DIETÉTICOS

- Lugar donde come habitualmente.....
- Nº de comidas al día.....
- Realiza comidas fuera de hora.....
- ¿Cuántas?.....
- Duración de las comidas (< de 15 minutos / de 15 a 30 minutos / más de 30 minutos).
- ¿Prefiere alimentos dulces o salados?
- Consume alcohol: tipo.....Cantidad al día.....
- Otras bebidas.....
- Se ha levantado alguna vez para comer.....