



De esta forma, la estrategia se ha articulado en 5 grandes ejes estratégicos que inciden en la mejora de la promoción de los estilos de vida saludables, la prevención primaria y el diagnóstico precoz, la asistencia integrada a las personas con diabetes, el abordaje de las complicaciones, la diabetes en la edad pediátrica y la formación, investigación e innovación.

Para el desarrollo de la estrategia se ha contado con la participación de cerca de 70 profesionales, entre los que se encuentran personal sanitario de las principales especialidades implicadas en el proceso de atención a la DM y procedentes tanto de Atención Primaria como Hospitalaria, responsables de diferentes ámbitos de los servicios centrales del SCS y representantes de la Federación de Asociaciones de Diabetes de Canarias (FAdiCAN).

4. ¿Qué es la diabetes mellitus?

La Diabetes Mellitus es una enfermedad crónica que se caracteriza por presentar un conjunto de trastornos metabólicos relativos a la aparición de hiperglucemia crónica, así como alteraciones en el metabolismo de los hidratos de carbono, las grasas y las proteínas, debido a la existencia de problemas en la secreción y/o acción de la insulina [2], [12]. Esto se debe a que el páncreas no produce insulina en una cantidad suficiente o bien a que el propio organismo no es capaz de utilizar de forma adecuada la insulina que genera, y consecuentemente la glucosa no es asimilada por las células y permanece en la sangre, donde se produce un incremento de su concentración [13].

Se diferencian las siguientes tipologías de la DM:

- **Diabetes mellitus tipo 1 (DM1):** es la causante de la destrucción de las células beta del páncreas, que origina una carencia total de insulina. La DM1 representa únicamente entre el 5% y el 10% de las personas que tienen diabetes, pero se presenta de forma mayoritaria en los tramos de edad más jóvenes de la población [2]. La DM1 aparece de forma súbita y una vez diagnosticada el paciente suele requerir tratamiento con insulina para regular la glucemia.

Los síntomas de la DM1 son la diuresis y la sed en exceso, la sensación de hambre de forma constante, el adelgazamiento, la aparición de problemas en la vista y el cansancio.

- **Diabetes mellitus tipo 2 (DM2):** se origina cuando se genera una resistencia a la acción de la insulina por parte del organismo humano junto con una carencia progresiva de producción de la misma. La DM2 se produce de forma gradual, afectando en torno, al 85% y 95% de la población diabética [2]. En mayor medida, la DM2 afecta a la población adulta, en tramos superiores a los 40 años, aunque cada vez se observan más casos en pacientes jóvenes, gran parte de los cuales están asociados a la obesidad. Tras el diagnóstico, el paciente no requiere un tratamiento continuo con insulina, pero puede ser necesaria su administración con la evolución de la enfermedad.

Los síntomas de la DM2 pueden ser similares a los de la DM1 pero de menor intensidad, y en ocasiones, no se producen síntomas. Todo ello puede generar que la enfermedad no sea diagnosticada hasta la aparición de ciertas complicaciones varios años después de su inicio.

La prediabetes implica la presencia de niveles elevados de glucosa en sangre, sin



llegar a padecer la DM2, constituyendo un riesgo elevado para el desarrollo de la misma si no se adoptan medidas preventivas.

- **Diabetes mellitus gestacional (DMG):** se caracteriza por la aparición durante el embarazo de una concentración elevada de glucosa en sangre, que no existía previamente a la gestación. Este tipo de diabetes se diagnostica mediante la realización de un cribado inicial, el test de O'Sullivan, que, en el caso de resultar positivo, se realiza una sobrecarga oral de glucosa (SOG) para confirmar el diagnóstico. El test de cribado se realiza durante el primer trimestre del embarazo en los casos de alto riesgo y durante el segundo trimestre, en las semanas 24 a 28 de gestación, a todas aquellas mujeres que no hayan sido diagnosticadas con anterioridad.
- **Otros tipos específicos de diabetes mellitus:** son de baja frecuencia, incluyéndose entre otras, DM producidas por patologías del páncreas, de carácter genético o diabetes motivada por la exposición a determinados fármacos.

La Diabetes Mellitus tiene una **elevada prevalencia e incidencia en la población**, y puede ocasionar importantes problemas de salud, dando lugar a serias complicaciones como son la enfermedad cardiovascular, el ictus, la ceguera, la amputación de miembros inferiores, entre otros. En el caso de la diabetes gestacional, puede ocasionar problemas en el embarazo, tanto para la madre como para el feto o el recién nacido.

Algunas de las complicaciones que produce la diabetes se pueden evitar o demorar mediante el desarrollo de acciones preventivas y un buen control de la misma. En este sentido, existen diversos factores de riesgo que predisponen a las personas a desarrollar la enfermedad, y específicamente a las mujeres la DMG. Algunos de estos factores de riesgo no se pueden modificar, pero sobre otros es posible desarrollar acciones de prevención que eviten o retrasen su impacto en el desarrollo de la patología.

Entre los **factores de riesgo no modificables** se encuentran los factores genéticos y metabólicos y la edad. En este sentido, la prevalencia de la DM2 se incrementa a partir de la mediana edad y de forma más acusada en la población más envejecida.

5. Marco estratégico y normativo

Internacional

La diabetes se considera a nivel mundial como una enfermedad importante que se encuentra entre las cuatro enfermedades no transmisibles (ENT) de abordaje prioritario, causando de forma significativa muerte prematura y discapacidad en las personas que la padecen. Por ello, la **OMS** en su **Plan de acción mundial sobre ENT 2013-2020**, incluye actuaciones sobre la diabetes y sus factores de riesgo, siendo objetivo también de los indicadores del marco mundial de vigilancia integral. Los compromisos de actuación de la OMS, se incluyeron en la **Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible** en la **Asamblea General de las Naciones Unidas**.

En el ámbito internacional, existen una serie de guías y documentos de referencia elaborados por entidades de reconocido prestigio, como son: