

ENCUESTA PARA DETECTAR ALTERACIONES EN LOS HÁBITOS DE CONSUMO 2

APETITO: MUY BUENO BUENO REGULAR MALO

FRECUENCIA DE CONSUMO

Lácteos: (enteros, desnatados, semidesnatados).....

Cereales: blanco o integral.....

Fruta...../día

Papas...../día

Carnes...../semana

Pastas...../semana

Arroz...../semana

Verdura...../día

Pescado...../semana

Legumbres.../semana

Frutos secos.....

Patés.....

Mantequillas/margarinas.....

Productos bollería.....

Mermelada.....

Agua.....

Otros líquidos.....

Otros.....

FORMA DE COCCIÓN: ASADOS FRITOS GUISADOS PLANCHA