

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MINIPÍLDORA

Los métodos anticonceptivos hormonales:

1. No protegen frente a las Infecciones de Transmisión Sexual.
2. Es preciso realizar un seguimiento adecuado.
3. No están justificados los periodos de descanso salvo que quieras un embarazo o aparezcan contraindicaciones.
4. Debes conocer las normas de uso, efectos secundarios y posibles complicaciones.
5. No es aconsejable tomarlos sin control. Deben ser indicados tras una detallada historia clínica.
6. La asociación con el tabaco entraña graves riesgos para la salud. La píldora está contraindicada en las mujeres fumadoras mayores de 35 años.

MINIPÍLDORA

Estos métodos anticonceptivos contienen hormonas similares a las naturales producidas por los ovarios en la mujer y actúan suprimiendo la ovulación.

Son muy eficaces si se usan correctamente

- **Se inicia el primer día de la regla.**
- **Se toma en cualquier momento del día, pero siempre a la misma hora.**
- **La pauta es diaria, sin descansos.**
- **El patrón de sangrado menstrual puede hacerse irregular.**
- **La presentación es única: envase de 28 comprimidos.**



¿Qué hacer en caso de ...?

Olvido de más de 12 horas	Tomarla y usar preservativo 7 días. Consultar si coito desprotegido.
Vómito hace menos de dos horas tras la toma	Tomar otra píldora.
Vómitos severos de más de 12 horas	Suspender hasta que cesen y usar otro método.
Diarrea severa de más de 12 horas	Suspender hasta que cesen y usar otro método.
Toma de medicamentos	Consultar con su médico.

Si tienes dudas porque en alguna de estas situaciones practicas un coito desprotegido, debes consultar en tu Centro de Salud.