

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

EL PARCHE

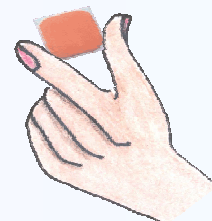
Los métodos anticonceptivos hormonales:

1. No protegen frente a las Infecciones de Transmisión Sexual.
2. Es preciso realizar un seguimiento adecuado.
3. No están justificados los periodos de descanso salvo que quieras un embarazo o aparezcan contraindicaciones.
4. Debes conocer las normas de uso, efectos secundarios y posibles complicaciones.
5. No es aconsejable tomarlos sin control. Deben ser indicados tras una detallada historia clínica.
6. La asociación con el tabaco entraña graves riesgos para la salud. La píldora está contraindicada en las mujeres fumadoras mayores de 35 años.

EL PARCHE

Estos métodos anticonceptivos contienen hormonas similares a las naturales producidas por los ovarios en la mujer y actúan suprimiendo la ovulación. Son muy eficaces si se usan correctamente:

- **Se coloca el primer día de la regla, en cualquier momento del día.**
- **Con pauta semanal, durante 3 semanas.**
- **Se retira a los 7 días**
- **El sangrado menstrual aparece en el periodo de descanso.**
- **Se comenzará un nuevo envase al 8º día, siempre el mismo día de la semana.**



¿Qué hacer en caso de ...?

Se despega antes o a las 24 horas	Se pega este o se cambia por otro.
Se despega durante más de 24 horas	Se pone uno nuevo y usar preservativo 7 días. Consultar si coito desprotegido.
Se retrasa el cambio menos de 48 horas	Colocar uno nuevo.
Se retrasa el cambio más de 48 horas	Colocar uno nuevo y usar preservativo 7 días. Consultar si coito desprotegido.
Retraso en el inicio del ciclo	Colocar uno nuevo y usar preservativo 7 días. Consultar si coito desprotegido.
Retraso en retirar el último parche	Quitarlo y respetar el día de inicio del ciclo siguiente.
Toma de medicamentos	Consultar con su médico.
Toma de medicamentos	Consultar al médico.

Si tienes dudas porque en alguna de estas situaciones practicas un coito desprotegido, debes consultar en tu Centro de Salud.