

TENDENCIA DE LA MORTALIDAD POR SUICIDIOS EN CANARIAS Y ESPAÑA EN EL GRUPO DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD. 1980-2015

LORENZO RUANO, P. (*) GIL MUÑOZ, M. (*) DE ARMAS HERNÁNDEZ, M. (**)

* Servicio Canario de Salud (Dirección General de Salud Pública).

** Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

ANTECEDENTES/OBJETIVOS

Según la OMS, los suicidios constituyen un importante problema de salud pública. Ocasionan la mitad de las muertes violentas en el mundo (en torno a 1 millón), estimándose que en 2020 podrían ascender a 1,5 millones.

En la mayoría de los países europeos, el número de fallecidos supera al de los ocasionados por accidentes de tráfico.

España es el cuarto país europeo con menor tasa de suicidios.

Objetivo: Estudiar la evolución de los suicidios en Canarias y España durante el periodo 1980-2015.

MÉTODOS

- Los códigos seleccionados fueron E-950-E959 (CIE-9) y X60-X64 (CIE-10).
- El ajuste de las tasas de 15 y más años de edad y por los grupos seleccionados (15-29, 30-44, 45-64 y 65 y más años) se hizo por el método directo (población estándar europea, 2003).
- Para el análisis de la tendencia se utilizó un modelo de regresión joinpoint, que identifica el momento en que se producen cambios significativos ($p < 0,05$), así como su magnitud (PCA: % cambio anual). Se estableció hasta un máximo de 2 puntos de cambio.

RESULTADOS

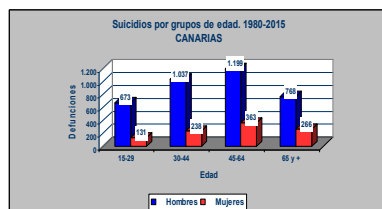
Los Suicidios representan la 2ª causa externa de muerte. A partir de 2004 (Canarias) y 2008 (España) supera a los A. de tráfico

	CANARIAS			ESPAÑA		
	C. externas	Suicidios	%	C. externas	Suicidios	%
Hombres	16.787	3.703	22,1	411.612	82.797	20,1
Mujeres	5.602	1.010	18,0	170.272	27.287	16,0
Ambos sexos	22.389	4.713	21,1	581.884	110.084	18,9

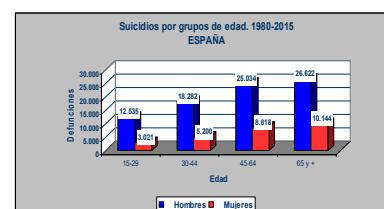
Menos del 1% afecta a menores de 15 años.

Defunciones por Suicidios en 15 y + años. 1980-2015

- Aumentan con la edad, excepto en Canarias en 65 y más años.
- 3 de cada 4 cuatro corresponden a los hombres.



	CANARIAS		ESPAÑA	
	Defunciones	%	Defunciones	%
15-29	804	17,2	15.556	14,2
30-44	1.275	27,3	23.482	21,4
45-64	1.562	33,4	33.852	30,9
65 y +	1.034	22,1	36.766	33,5



Mortalidad por Suicidios en 15 y + años. 1980-2015

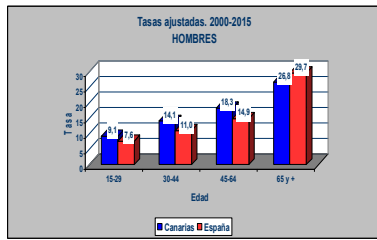
1980-2015

En los hombres, el riesgo de morir por suicidios es un 10% superior en Canarias. En las mujeres es similar al de España.

	Tasa		Tasa ajustada		Rts
	Canarias	España	Canarias	España	
Hombres	15,1	13,8	17,3	15,8	1,1
Mujeres	4,0	4,3	4,5	4,5	1,0

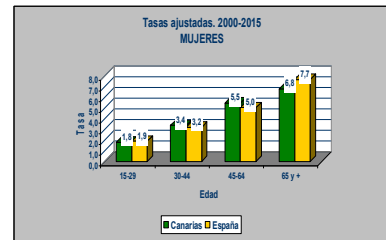
Tasa x 100 mil..

- En ambos sexos, el riesgo de morir aumenta con la edad, tanto en Canarias como en España.
- En los hombres, el riesgo de morir es superior en Canarias en todos los grupos de edad, excepto en el de 65 y más años.
- En las mujeres, el riesgo de morir en Canarias es similar al de España en los grupos de 15-29 y 30-44 años, superior en el de 45-54 años e inferior en el de 65 y más.



Tasas 1980-2015			
HOMBRES			
	Canarias	España	Rts
15-29	9,1	7,6	1,2
30-44	14,1	11,0	1,3
45-64	18,3	14,9	1,2
65 y +	26,8	29,7	0,9

MUJERES			
	Canarias	España	Rts
15-29	1,8	1,9	1,0
30-44	3,4	3,2	1,0
45-64	5,5	5,0	1,1
65 y +	6,8	7,7	0,9



Tasa ajustada x 100 mil.

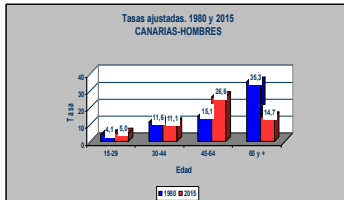
1980 y 2015

	Tasas 1980 y 2015			Tasas 1980 y 2015		
	1980	2015	Variación %	1980	2015	Variación %
HOMBRES						
CANARIAS	16,7	15,5	-6,8	6,0	5,4	-9,5
ESPAÑA	11,5	14,2	23,5	3,2	4,5	38,0

En Canarias, el riesgo de suicidios disminuye entre ambos años (en España se incrementa).

Tasa ajustada x 100 mil.

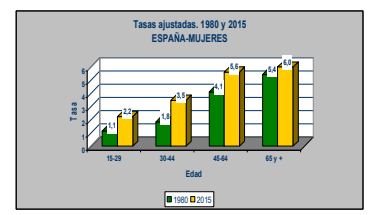
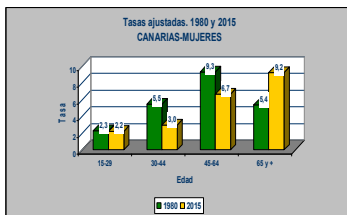
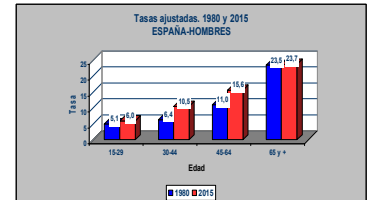
Por grupos de edad, entre 1980 y 2015 en Canarias se incrementa el riesgo de suicidios en los hombres de 15-29 y 45-64 años y en las mujeres de 65 y más. En España este incremento se observa en ambos sexos y en todos los grupos de edad.



Tasas por grupos de edad. 1980 y 2015						
HOMBRES						
	1980	2015	Variación %	1980	2015	Variación %
CANARIAS						
15-29	4,1	5,0	22,3	5,1	6,0	18,7
30-44	11,6	11,1	-5,0	6,4	10,5	64,7
45-64	15,1	26,6	75,6	11,0	15,6	41,4
65 y +	35,3	14,7	-58,5	23,5	23,7	1,2

MUJERES						
	1980	2015	Variación %	1980	2015	Variación %
CANARIAS						
15-29	2,3	2,2	-3,8	1,1	2,2	95,3
30-44	5,5	3,0	-45,9	1,8	3,5	89,5
45-64	9,3	6,7	-28,4	4,1	5,6	36,3
65 y +	5,4	9,2	71,8	5,4	6,0	10,7

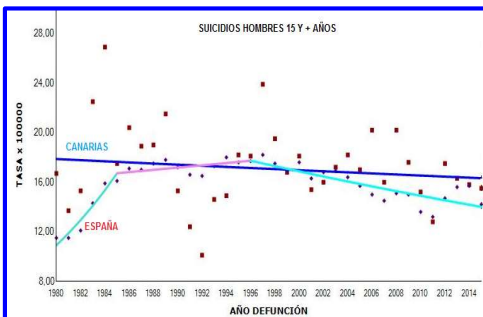
Tasa ajustada x 100 mil.



Tendencias 1980-2015

HOMBRES

15 y más años



	Tasa* 1980	Periodo total	PCA	Periodo 1	PCA	Periodo 2	PCA	Periodo 3	PCA
15 y + años									
Canarias	16,7	1980-2015	-0,3(-0,9;0,4)	1980-1985	8,9*(5,5;12,4)	1985-1996	0,5(-0,6;1,6)	1996-2015	-1,2*(-1,6;-0,8)
España	11,5	1980-2015	0,0(-0,4;0,4)						

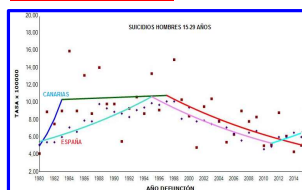
	Tasa* 1980	Periodo total	PCA	Periodo 1	PCA	Periodo 2	PCA	Periodo 3	PCA
15-29 años									
Canarias	4,1	1980-2015	-1,4*(-2,5;-0,2)	1980-1983	27,4(-15,0;90,8)	1983-1997	0,3(-3,8;4,7)	1997-2015	-4,1*(-6,5;-1,6)
España	5,1	1980-2015	-0,5(-1,2;0,2)	1980-1995	4,5*(3,3;5,8)	1995-2011	-4,3*(-5,4;-3,2)	2011-2015	5,1(-3,7;14,8)

	Tasa* 1980	Periodo total	PCA	Periodo 1	PCA	Periodo 2	PCA	Periodo 3	PCA
30-44 años									
Canarias	11,6	1980-2015	0,7(-0,3;1,6)	1980-1996	4,2*(3,5;4,9)	1996-2015	-0,8*(-1,3;-0,3)		
España	6,4	1980-2015	1,4*(0,9;1,9)						

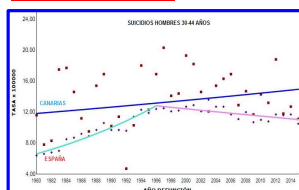
	Tasa* 1980	Periodo total	PCA	Periodo 1	PCA	Periodo 2	PCA	Periodo 3	PCA
45-64 años									
Canarias	15,1	1980-2015	0,5(-0,4;1,3)	1980-1985	13,0(-0,7;28,6)	1985-1991	-11,3(-22,1;0,9)	1991-2015	2,5*(1,2;3,7)
España	11,0	1980-2015	0,2(-0,1;0,5)	1980-1984	11,0*(5,2;17,3)	1984-2007	-0,8*(-1,2;-0,4)	2007-2015	2,8*(0,9;4,8)

	Tasa* 1980	Periodo total	PCA	Periodo 1	PCA	Periodo 2	PCA	Periodo 3	PCA
65 y + años									
Canarias	35,3	1980-2015	-1,1*(-1,9;-0,3)	1980-1986	8,4*(5,7;11,0)	1986-1999	-0,2(-1,0;0,7)	1999-2015	-2,5*(-3,0;-1,9)
España	23,5	1980-2015	-0,5(-1,0;0,0)						

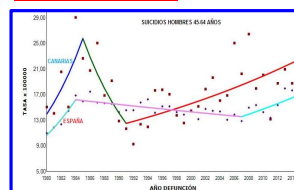
15-29 años



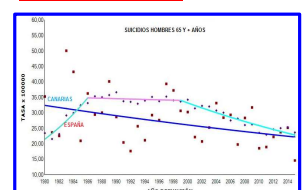
30-44 años



45-64 años



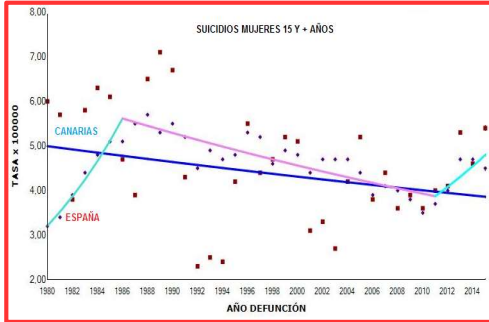
65 y más años



A: Significación estadística.

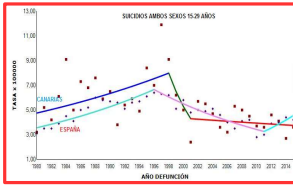
MUJERES

15 y más años

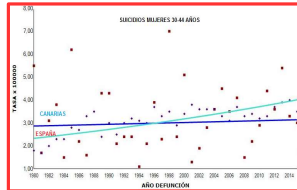


	Tasa* 1980	Período total	PCA	Período 1	PCA	Período 2	PCA	Período 3	PCA	
15 y + años	Canarias	6,0	1980-2015	-0.7 ^A (-1.7;0.2)						
	España	3,2	1980-2015	-0.3 ^A (-0.7;0.2)	1980-1986	9.8 ^A (6.6;13.0)	1986-2011	-1.5 ^A (-1.8;-1.1)	2011-2015	5.5(-0.2;11.5)
15-29 años	Canarias	2,3	1980-2015	-1.4 ^A (-2.4;-0.3)	1980-1998	2.9 ^A (0.5;5.4)	1998-2001	-18.7(-60.9;69.3)	2001-2015	-1.0(-4.2;2.5)
	España	1,1	1980-2015	-0.4(-1.1;0.3)	1980-1996	4.0 ^A (2.8;5.2)	1996-2011	-4.6 ^A (-6.0;-3.3)	2011-2015	8.7(-1.0;19.3)
30-44 años	Canarias	5,5	1980-2015	0.3(-1.4;1.9)						
España	1,8	1980-2015	1.6 ^A (1.1;2.0)							
45-64 años	Canarias	9,3	1980-2015	-0.6(-2.1;0.8)						
España	4,1	1980-2015	-0.1(-0.5;0.3)							
65 y + años	Canarias	5,4	1980-2015	-0.9(-2.6;0.9)						
	España	5,4	1980-2015	-1.3 ^A (-2.0;-0.7)	1980-1987	10.7 ^A (7.9;13.6)	1987-2010	-3.1 ^A (-3.5;-2.6)	2010-2015	1.9(-2.4;6.3)

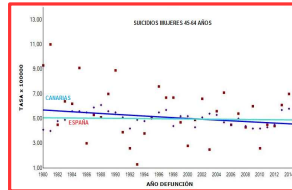
15-29 años



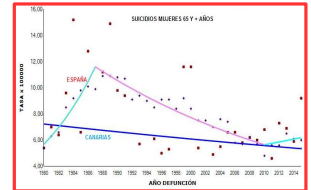
30-44 años



45-64 años



65 y más años



A: Significación estadística.

CONCLUSIONES / RECOMENDACIONES

- En general, el riesgo de morir por suicidios es mayor en Canarias, aunque la tendencia es levemente estable, mientras que en España es levemente creciente.
- Al ser una causa de muerte evitable, habría que continuar desarrollando políticas sanitarias intersectoriales dirigidas a afrontar los factores de riesgo del suicidio (las enfermedades mentales -depresión-, el consumo de alcohol, el abuso de sustancias, la violencia, las sensaciones de pérdida, diversos entornos culturales y sociales,..).