

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS LA PÍLDORA 1

LA PÍLDORA

Estos métodos anticonceptivos contienen hormonas similares a las naturales producidas por los ovarios en la mujer y actúan suprimiendo la ovulación. Son muy eficaces si se usan correctamente.

Se inicia la toma el primer día de la regla

- Se toma a diario.
- En cualquier momento del día pero siempre a la misma hora.
- Se descansa 7 días o ninguno en los envases de 28 píldoras.
- El sangrado menstrual ocurre durante el descanso o con comprimidos placebo.
- El inicio del nuevo envase será al 8º día o sin descanso.
- Las presentaciones pueden contener 21 ó 28 comprimidos.



¿Qué hacer en caso de ...?

Olvido de 1 píldora activa	Tomarla en el momento y continuar el envase.
Inicio nuevo envase 2 o más días tarde	Empezar, continuar normalmente y usar preservativo 7 días. Consultar si coito desprotegido.
Olvido 2 o más píldoras activas	Continuar toma habitual y usar preservativo 7 días. <ul style="list-style-type: none"> • Si olvidos en 1ª semana + coito desprotegido: consultar. • Si olvidos en 3ª semana: iniciar nuevo envase sin descanso.
Olvido de píldora/s inactiva/s (días 22 y 28)	Continuar toma habitual.
Vómitos en las 2 horas tras la toma	Tomar otra píldora de un envase nuevo.
Vómitos severos de más de 24 horas	Suspenderla hasta que ceda, utilizar preservativo y consultar.
Diarrea severa de más de 24 horas	Suspenderla hasta que ceda, utilizar preservativo y consultar.
Cirugía programada de alto riesgo de trombosis	Suspenderla 6 semanas antes hasta 2 semanas después.
Posponer menstruación	No descansar e iniciar nuevo envase.
Sangrado menor de 1 compresa/día entre dos reglas	Si persiste tras 3 ciclos, consultar para cambio de píldora.
Sangrado mayor de 1 compresa/día entre dos reglas	Si persiste tras 3 ciclos, consultar.
Ausencia de regla durante el descanso	En 1 ocasión: hacer una prueba de embarazo y continuar toma. Persistente: hacer una prueba de embarazo y estudio complementario.
Toma de medicamentos	Consultar al médico.

Siguiente

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

LA PÍLDORA 2

LA PÍLDORA

Los métodos anticonceptivos hormonales:

1. **No protegen frente a las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).**
2. **Es preciso realizar un seguimiento adecuado.**
3. **No están justificados los periodos de descanso, salvo que quieras un embarazo o aparezcan contraindicaciones.**
4. **Debes conocer las normas de uso, efectos secundarios y posibles complicaciones.**
5. **No es aconsejable tomarlos sin control. Deben ser indicados tras una detallada historia clínica.**
6. **La asociación con el tabaco entraña graves riesgos para la salud.**
7. **La píldora está contraindicada en las mujeres fumadoras mayores de 35 años.**



Si tienes dudas porque en alguna de estas situaciones practicas un coito desprotegido, debes consultar en tu Centro de Salud.

Recursos de Información sobre:

ANTICONCEPCIÓN, SEXUALIDAD E INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Información Sexual

901 51 51 51 - 902 10 33 01
informacionsexual@juventudcanaria.com

Información ITS/SIDA

902 11 44 44
www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/sida.htm
Centros de Atención Primaria del SCS
Centros de Orientación Familiar
Unidades de Atención a la Sexualidad de los Cabildos
y Consulta o Espacio Joven
(11/2005)