

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS ANILLO VAGINAL

Los métodos anticonceptivos hormonales:

1. No protegen frente a las Infecciones de Transmisión Sexual.
2. Es preciso realizar un seguimiento adecuado.
3. No están justificados los periodos de descanso salvo que quieras un embarazo o aparezcan contraindicaciones.
4. Debes conocer las normas de uso, efectos secundarios y posibles complicaciones.
5. No es aconsejable tomarlos sin control. Deben ser indicados tras una detallada historia clínica.
6. La asociación con el tabaco entraña graves riesgos para la salud. La píldora está contraindicada en las mujeres fumadoras mayores de 35 años.

ANILLO VAGINAL

Estos métodos anticonceptivos contienen hormonas similares a las naturales producidas por los ovarios en la mujer y actúan suprimiendo la ovulación.

Son muy eficaces si se usan correctamente:

- **Se coloca el primer día de la regla, en cualquier momento del día.**
- **Con pauta semanal, durante 3 semanas.**
- **Se retira a los 7 días.**
- **El sangrado menstrual aparece en el periodo de descanso.**
- **Se comenzará un nuevo envase al 8º día, siempre el mismo día de la semana.**



¿Qué hacer en caso de ...?

Retraso de inicio del ciclo	Poner anillo y usar preservativo 7 días. Consultar si coito desprotegido
Más de 3 horas sin anillo	Poner anillo nuevo y usar preservativo 7 días. Consultar si coito desprotegido
Retraso de más de 2 días en retirarlo	Retirarlo y respetar el día de inicio del ciclo siguiente
Toma de medicamentos	Consultar con su médico

Si tienes dudas porque en alguna de estas situaciones practicas un coito desprotegido, debes consultar en tu Centro de Salud.