

CUESTIONARIO PARA DETECTAR CASOS DE INCONTINENCIA URINARIA

CUESTIONARIO PARA DETECTAR CASOS DE INCONTINENCIA URINARIA

Mucha gente pierde orina en un momento determinado. Estamos intentando determinar el número de personas que presentan este problema y hasta qué punto les preocupa esta situación. Conteste a las siguientes preguntas, pensando en cómo se ha encontrado en las últimas cuatro semanas.

1. ¿Con qué frecuencia pierde orina?. Marque solo una respuesta.

Nunca	0
Una vez a la semana	1
2-3 veces a la semana	2
Una vez al día	3
Varias veces al día	4
Continuamente	5

2. Nos gustaría saber su opinión acerca de la cantidad de orina que usted cree que se le escapa, es decir, la cantidad de orina que pierde habitualmente (tanto si lleva protección como si no). Marque solo una respuesta.

No se me escapa nada	0
Muy poca cantidad	2
Una cantidad moderada	4
Mucha cantidad	6

3. ¿En qué medida estos escapes de orina que tiene, han afectado su vida diaria?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nada									Mucho

4. ¿Cuándo pierde orina?. Señale todo lo que le pase a usted.

- ⇒ Nunca
- ⇒ Antes de llegar al servicio
- ⇒ Al toser o estornudar
- ⇒ Mientras duerme
- ⇒ Al realizar esfuerzos físicos/ejercicio
- ⇒ Cuando termina de orinar y ya se ha vestido
- ⇒ Sin motivo evidente
- ⇒ De forma continua

Interpretación del cuestionario(Puntuación del ICIQ-SF): Sume las puntuaciones de las preguntas 1+ 2+ 3. Se considera diagnóstico de IU cualquier puntuación superior a cero. Mayores puntuaciones, mayor grado de incontinencia.