

MORTALIDAD POR SUICIDIOS EN CANARIAS Y ESPAÑA AÑO 2015. EVOLUCIÓN 2007-2015.

Marzo-2017



**Mercedes Gil Muñoz
Pedro L Lorenzo Ruano**

**Unidad de Mortalidad
Servicio de Epidemiología y Prevención
Dirección General de Salud Pública**

INTRODUCCIÓN.-

Según la OMS, los suicidios constituyen un importante problema de salud pública. Ocasionan la mitad de las muertes violentas en el mundo (en torno a 1 millón), estimándose que en 2020 podrían ascender a 1,5 millones. Es la segunda causa de muerte en el grupo de edad de 15 a 29 años. En la mayoría de los países europeos el número de fallecidos supera a los generados por los accidentes de tráfico. España es el cuarto país europeo con menor tasa de suicidios.

El tema de la campaña para el Día Mundial de la Salud, a celebrar el 7 de abril de 2017, es la depresión. Los suicidios representan la consecuencia más desfavorable de esta enfermedad.

OBJETIVO.-

Describir la mortalidad por suicidios en Canarias y España en el año 2015 y su evolución en el periodo 2007-2015.

MATERIAL Y MÉTODOS.-

Los datos fueron obtenidos del Registro de Mortalidad de Canarias (Servicio de Epidemiología y Prevención, Dirección General de Salud Pública) y del INE. Los códigos seleccionados fueron X60-X64 (CIE-10).

Se calculó la mortalidad proporcional y las tasas de los grupos de edad seleccionados (15 y más años, 15-29, 30-44, 45-54 y 65 y más años). Las tasas se ajustaron por el método directo, utilizándose como población estándar la europea de 2003.

Para valorar las tendencias se utilizó un modelo de regresión de joinpoint, que identifica el momento en que se producen cambios significativos, así como su magnitud (PCA: % cambio anual), utilizándose como variable independiente el año de la defunción y como dependiente la tasa ajustada de mortalidad por edad y sexo. Se estableció un máximo de dos puntos de cambio. La significación estadística se fijó en el 0,05%.

RESULTADOS.-

I.- Año 2015.-

En 2015 se produjeron en Canarias 190 muertes por suicidios (3.602 en España), lo que representó el 30,8% (23,9% en España) del total de muertes violentas, siendo la primera causa de muerte de este gran grupo de causas (triplica a los accidentes de tráfico -en España los duplica-). En ambos territorios, 3 de cada 4 suicidios corresponde a los hombres y menos del 1% afectó a los menores de 15 años,. Respecto al año 2014, se incrementaron un 6,7% (en España descendieron un 7,9%).

En Canarias, la tasa específica de mortalidad del grupo de 15 y más años de edad fue de 10,3 por 100 mil habitantes de este grupo de edad (9,1 en España) y la ajustada de 10,4 (9,0 en España), lo que supone un riesgo de morir un 20% superior respecto al de España. Las tasas de los hombres triplican a las de las mujeres (Tabla 1)

Tabla 1.- Defunciones por causas externas y suicidios. Tasas por suicidios. Canarias y España. 2015.-

CANARIAS							
	Defunciones			Tasas			
	C. externas	Suicidios	%(*)	Bruta	Ajustada (*)	IC (95%)	
Hombres	405	142	35,1	15,6	15,5	13,0	18,5
Mujeres	211	48	22,7	5,2	5,4	4,0	7,3
Ambos sexos	616	190	30,8	10,3	10,4	8,9	12,1
ESPAÑA							
	Defunciones			Tasas			
	C. externas	Suicidios	%(*)	Bruta	Ajustada (*)	IC (95%)	
Hombres	9343	2680	28,7	13,9	14,2	13,7	14,8
Mujeres	5736	922	16,1	4,6	4,5	4,2	4,8
Ambos sexos	15079	3602	23,9	9,1	9,0	8,9	12,1

(*) % de suicidios sobre el total de Causas externas
 Tasas x 100 mil habitantes de 15 y más años.

En el grupo de 15-29 años se concentró el 6,8% de todos los suicidios (8,2% en España). Se registraron 13 defunciones por esta causa (296 en España), lo que representó el 12,6% (16,7% en España) del total de muertes violentas. Los hombres contribuyeron con el 69,2 (el 73,6% en España). En ambos territorios y en ambos sexos es la primera causa muerte, seguida de los accidentes de tráfico. Respecto al año 2014, los suicidios se incrementaron en este grupo etáreo un 30% (en España descendieron un 7,2%).

En Canarias, la tasa específica de mortalidad por suicidios del grupo de 15-29 años fue de 3,7 por 100 mil habitantes de este grupo de edad (4,2 en España) y la ajustada de 3,6 (4,2 en España), lo que supone un riesgo de morir un 10% inferior respecto al de España. Las tasas de los hombres triplican a las de las mujeres (Tabla 2)

Tabla 2.- Defunciones por causas externas y suicidios y Tasas por suicidios en el grupo de 15-29 años. Canarias y España. 2015.-

CANARIAS							
	Defunciones			Tasas			
	C. externas	Suicidios	%(*)	Bruta	Ajustada (*)	IC (95%)	
Hombres	66	9	13,6	5,0	5,0	2,3	9,6
Mujeres	37	4	10,8	2,3	2,2	0,6	5,8
Ambos sexos	103	13	12,6	3,7	3,6	1,9	6,2
ESPAÑA							
	Defunciones			Tasas			
	C. externas	Suicidios	%(*)	Bruta	Ajustada (*)	IC (95%)	
Hombres	1263	218	17,3	6,1	6,0	5,3	6,9
Mujeres	511	78	15,3	2,2	2,2	1,8	2,8
Ambos sexos	1774	296	16,7	4,2	4,2	3,7	4,7

(*) % de suicidios sobre el total de Causas externas
 Tasas x 100 mil habitantes de 15 a 29 años.

Por grupos de edad seleccionados, en Canarias el mayor número de defunciones por suicidios se registró en el de 45-64 años, donde se concentró el 52,4% de estas muertes (en España, el 37,3%). Igualmente, el mayor

riesgo de morir se produjo en este grupo de edad (en España es superado por el de 65 y más años). En los hombres el comportamiento fue el mismo; en las mujeres el mayor riesgo lo presentó el último grupo de edad. (Tabla 3).

Tabla 3.- Defunciones y tasas ajustadas de mortalidad por suicidios por grupos de edad seleccionados. Canarias y España. 2015.-

	CANARIAS							
	15-29		30-44		45-64		65 y más	
	Def	Tasa	Def	Tasa	Def	Tasa	Def	Tasa
Hombres	9	5,0	31	11,1	79	26,6	22	14,7
Mujeres	4	2,2	8	3,0	20	6,7	16	9,2
Ambos sexos	13	3,6	39	7,2	99	16,3	38	11,8
	ESPAÑA							
	15-29		30-44		45-64		65 y más	
	Def	Tasa	Def	Tasa	Def	Tasa	Def	Tasa
Hombres	218	6,0	591	10,5	982	15,6	882	23,7
Mujeres	78	2,2	191	3,5	360	5,6	292	6,0
Ambos sexos	296	4,2	782	7,1	1342	10,6	1174	13,6

Tasas x 100 mil habitantes de cada grupo de edad.

II.- Evolución 2007-2015.-

En el periodo 2007-2015 en Canarias se registraron 1.540 defunciones por suicidios (31.408 en España), contribuyendo los hombres con el 78,3 % (76,3 % en España). (Tabla 4)

En Canarias en el mismo periodo la tasa específica de mortalidad por suicidios en el grupos de 15 y más años fue de 9,7 fallecidos por 100 mil habitantes de ese grupo de edad (8,8 en España) y la ajustada de 10,1 (9,0 en España), siendo el riesgo de morir un 10% superior en Canarias que en España y 3,7 veces mayor en los hombres (3,6 en España) que en las mujeres.

Tabla 4.- Defunciones y tasas por suicidios. Canarias y España. 2007-2015.

	CANARIAS								
	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Def	Tasa	T. ajustada	Def	Tasa	T. ajustada	Def	Tasa	T. ajustada
2007	157	9,4	9,9	122	14,6	16,0	35	4,2	4,4
2008	183	10,7	11,5	154	18,2	20,2	29	3,3	3,6
2009	160	9,3	10,2	129	15,0	17,6	31	3,6	3,9
2010	156	8,9	9,3	126	14,4	15,2	30	3,4	3,6
2011	142	8,1	8,2	107	12,2	12,8	35	3,9	4,0
2012	189	10,5	10,6	153	17,3	17,5	36	3,9	4,1
2013	185	10,2	10,6	138	15,4	16,3	47	5,2	5,3
2014	178	9,8	9,9	135	15,0	15,8	43	4,6	4,6
2015	190	10,3	10,4	142	15,6	15,5	48	5,2	5,4
2007-2015	1.540	9,7	10,1	1.206	15,3	16,3	334	4,2	4,3

	ESPAÑA								
	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Def	Tasa	T. ajustada	Def	Tasa	T. ajustada	Def	Tasa	T. ajustada
2007	3263	8,4	8,8	2463	12,9	14,5	800	4,0	4,1
2008	3457	8,8	9,1	2676	13,9	15,1	781	3,9	4,0
2009	3429	8,7	8,9	2666	13,7	15,0	763	3,8	3,8
2010	3158	8,0	8,1	2468	12,7	13,6	690	3,4	3,5
2011	3180	8,0	8,1	2435	12,5	13,2	745	3,7	3,7
2012	3539	8,9	8,9	2724	14,0	14,7	815	4,0	4,0
2013	3870	9,8	9,8	2911	15,1	15,6	959	4,7	4,7
2014	3910	9,9	9,8	2938	15,3	15,7	972	4,8	4,7
2015	3602	9,1	9,0	2680	13,9	14,2	922	4,6	4,5
2007-2015	31.408	8,8	9,0	23.961	13,8	14,6	7.447	4,1	4,1

Tasas x 100 mil habitantes de 15 y más años de edad

En el grupo de 15-29 años en Canarias se registraron 149 defunciones por suicidios (2.785 en España), contribuyendo los hombres con el 80,5 % (79,1 % en España) (Tabla 5)

En Canarias en el mismo periodo la tasa específica de mortalidad por suicidios en el grupo de 15-29 años fue de 4,4 fallecidos por 100 mil habitantes de ese grupo de edad (3,9 en España) y la ajustada de 4,2 (3,8 en España), siendo el riesgo de morir un 10% superior en Canarias que en España y 4,1 veces mayor en los hombres (3,6 en España) que en las mujeres.

Tabla 5.- Defunciones y tasas por suicidios en el grupo de 15-29 años. Canarias y España. 2007-2015.

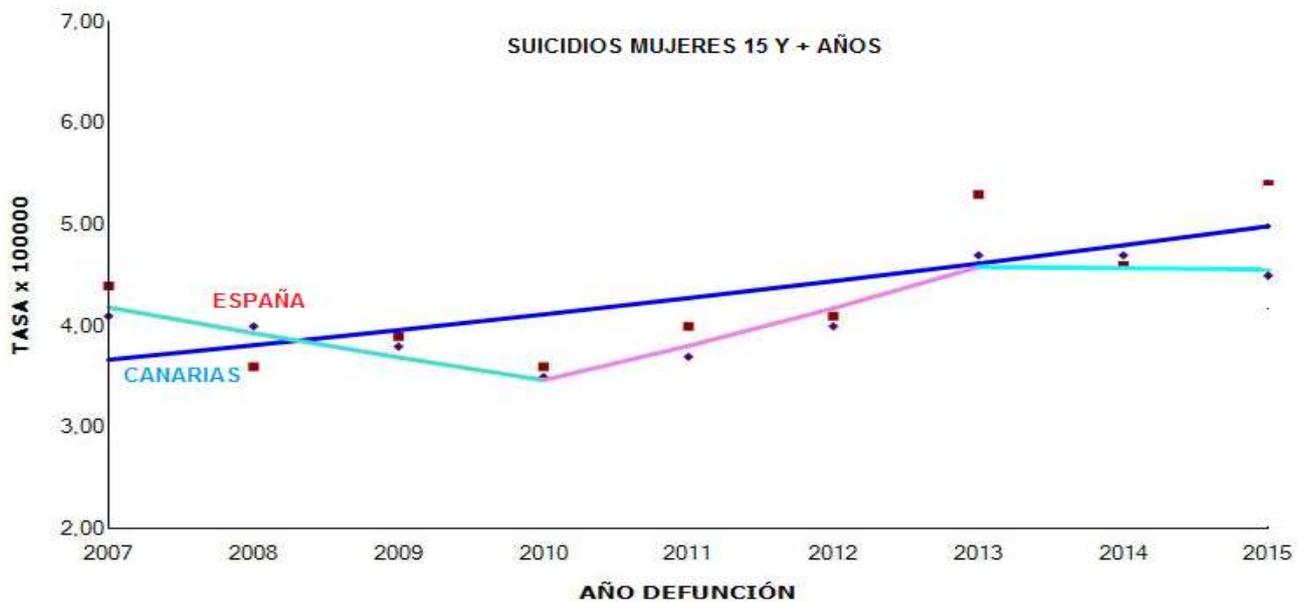
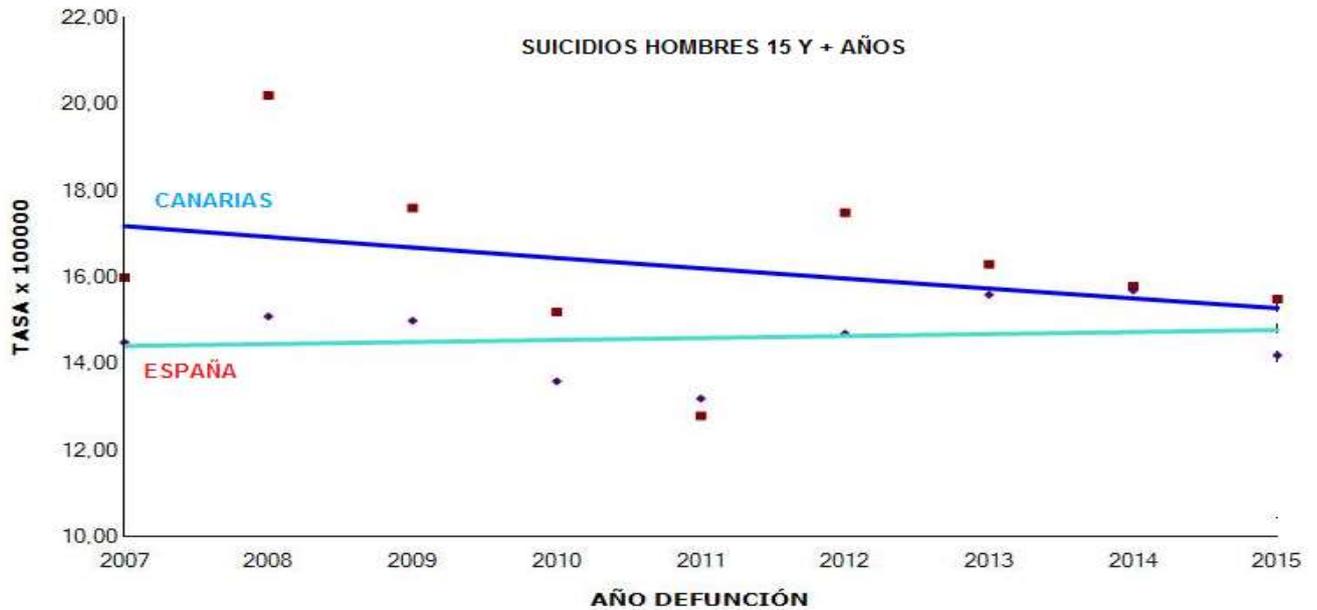
	CANARIAS								
	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Def	Tasa	T. ajustada	Def	Tasa	T. ajustada	Def	Tasa	T. ajustada
2007	23	5,6	5,3	20	9,6	9,0	3	1,5	1,5
2008	23	5,6	5,0	18	8,7	7,8	5	2,5	2,2
2009	18	4,5	4,5	17	8,5	8,3	1	0,5	0,5
2010	15	3,9	3,7	10	5,1	5,0	5	2,6	2,4
2011	14	3,7	3,6	10	5,3	5,1	4	2,1	2,1
2012	18	4,9	4,6	17	9,2	8,8	1	0,5	0,5
2013	15	4,1	4,1	11	6,1	6,1	4	2,2	2,0
2014	10	2,8	2,7	8	4,5	4,3	2	1,1	1,2
2015	13	3,7	3,6	9	5,0	5,0	4	2,3	2,2
2007-2015	149	4,4	4,2	120	7,0	6,7	29	1,7	1,6

	ESPAÑA								
	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
	Def	Tasa	T. ajustada	Def	Tasa	T. ajustada	Def	Tasa	T. ajustada
2007	331	3,7	3,5	270	5,9	5,6	61	1,4	1,4
2008	380	4,3	4,1	308	6,9	6,5	72	1,7	1,6
2009	370	4,4	4,2	304	7,0	6,7	66	1,6	1,5
2010	239	2,9	2,8	196	4,7	4,6	43	1,1	1,1
2011	244	3,1	3,0	203	5,0	4,9	41	1,1	1,0
2012	305	4,0	3,9	239	6,2	6,0	66	1,8	1,7
2013	301	4,1	4,0	225	6,0	6,0	76	2,1	2,1
2014	319	4,4	4,4	239	6,6	6,5	80	2,3	2,3
2015	296	4,2	4,2	218	6,1	6,0	78	2,2	2,2
2007-2015	2.785	3,9	3,8	2.202	6,0	5,9	583	1,7	1,6

Tasas x 100 mil habitantes de 15-29 años de edad

Al analizar la tendencias en los grupos de edad seleccionados, destaca lo siguiente:

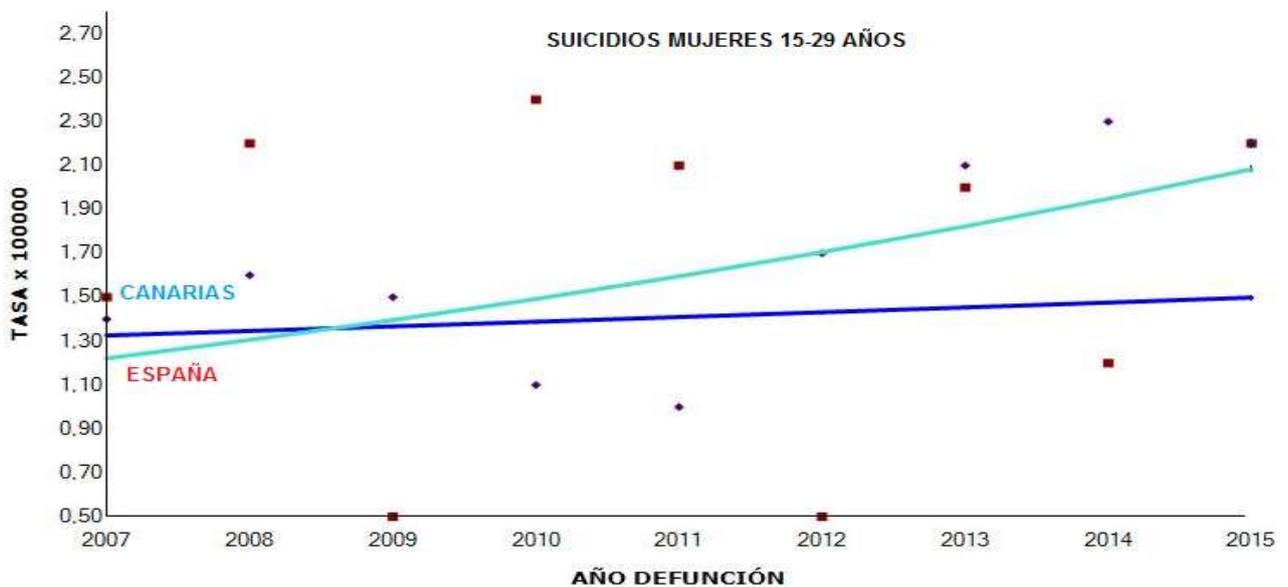
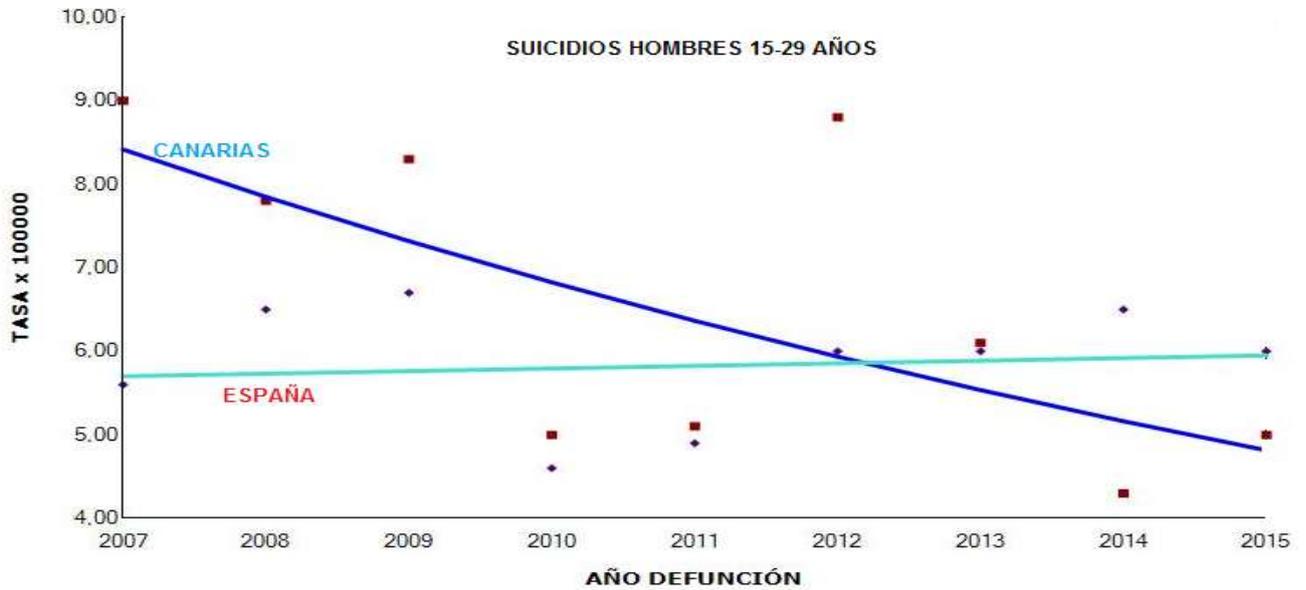
- En el grupo de 15 y más años la tendencia en los hombres es “decreciente” -PCA:-1,5%- en Canarias (“estable” -PCA:0,3%- en España), sin significación estadística. En las mujeres, “creciente” -PCA:3,9 y 2,4%- en ambos territorios, con significación estadística en Canarias. La tendencia a lo largo del periodo es homogénea, excepto en las mujeres españolas.



	Tasa* 2007	Período total	PCA	Período 1	PCA	Período 2	PCA	Período 3	PCA
Hombres									
Canarias	16,0	2007-2015	-1.5(-5.2;2.4)						
España	14,5	2007-2015	0.3(-1.6;2.2)						
Mujeres									
Canarias	4,4	2007-2015	3.9(0.3;7.6)						
España	4,1	2007-2015	2.4(-0.4; 5.2)	2007-2010	-6.1(-14.8;3.6)	2010-2013	9.7(-9.7;33.4)	2013-2015	-0.2(-17.9;21.2)

*T. ajustada x 100 mil personas-año 2007; PCA: porcentaje de cambio anual. ^Significación estadística al 5%.

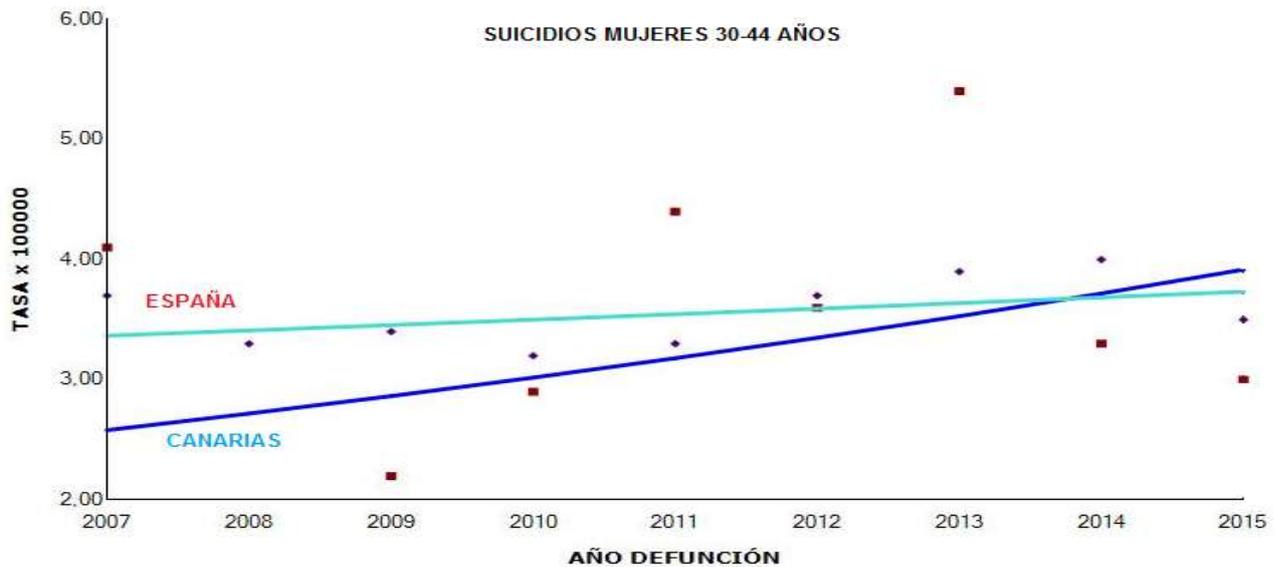
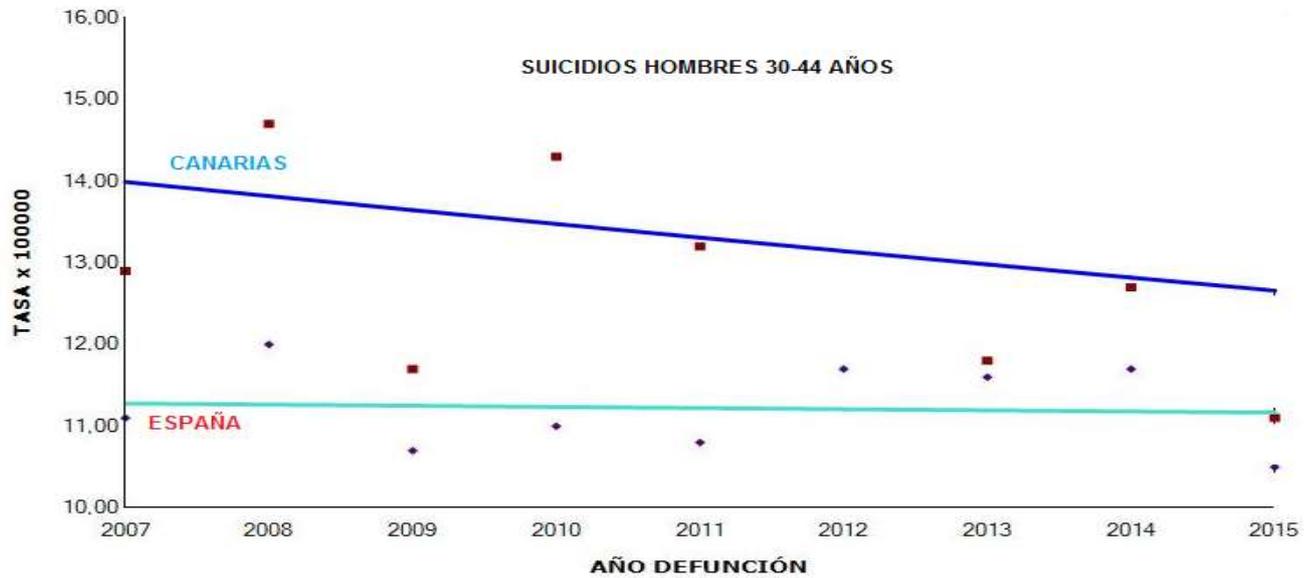
- En el grupo de 15-29 años la tendencia es “decreciente” -PCA:-6,7%- (“levemente creciente” en España -PCA:0,5%-) en los hombres y “creciente” -PCA:1,5 y 6,9%- en las mujeres en ambos territorios, siendo estadísticamente significativo en los hombres canarios. Todas las tendencias son homogéneas a lo largo del periodo.



	Tasa* 2007	Período total	PCA	Período 1	PCA	Período 2	PCA	Período 3	PCA
Hombres									
Canarias	9,0	2007-2015	-6.7 [^] (-13.0;-0.0)						
España	5,6	2007-2015	0.5(-3.6;4.8)						
Mujeres									
Canarias	1,5	2007-2015	1.5(-17.2);24.5)						
España	1,4	2007-2015	6.9(-0.9;15.3)						

*T. ajustada x 100 mil personas-año 2007; PCA: porcentaje de cambio anual. [^]Significación estadística al 5%.

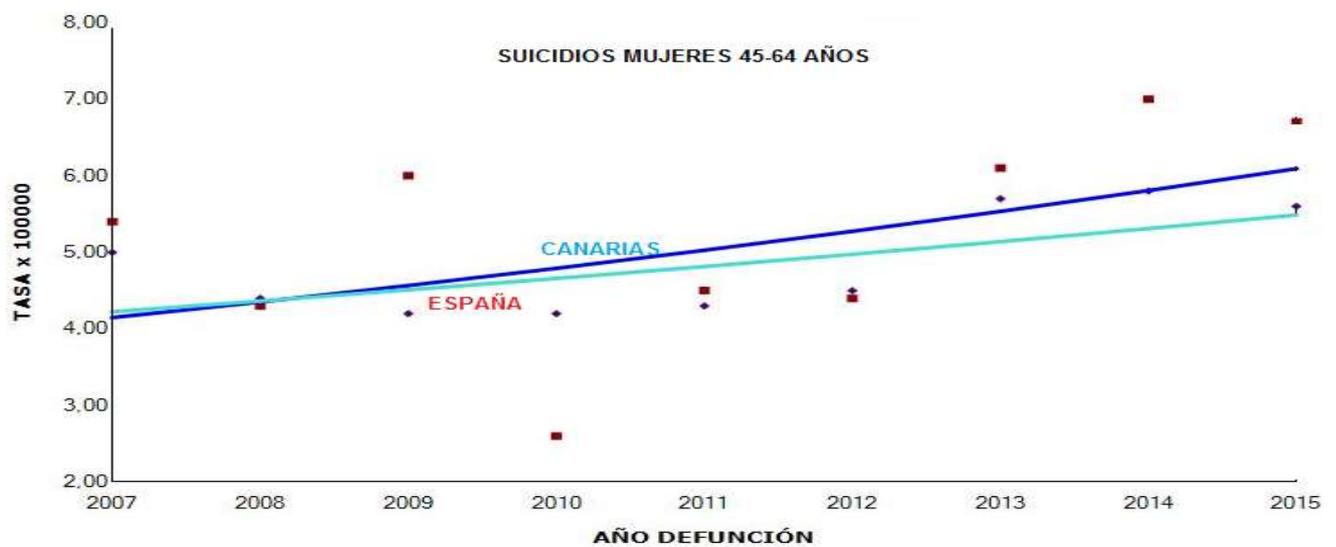
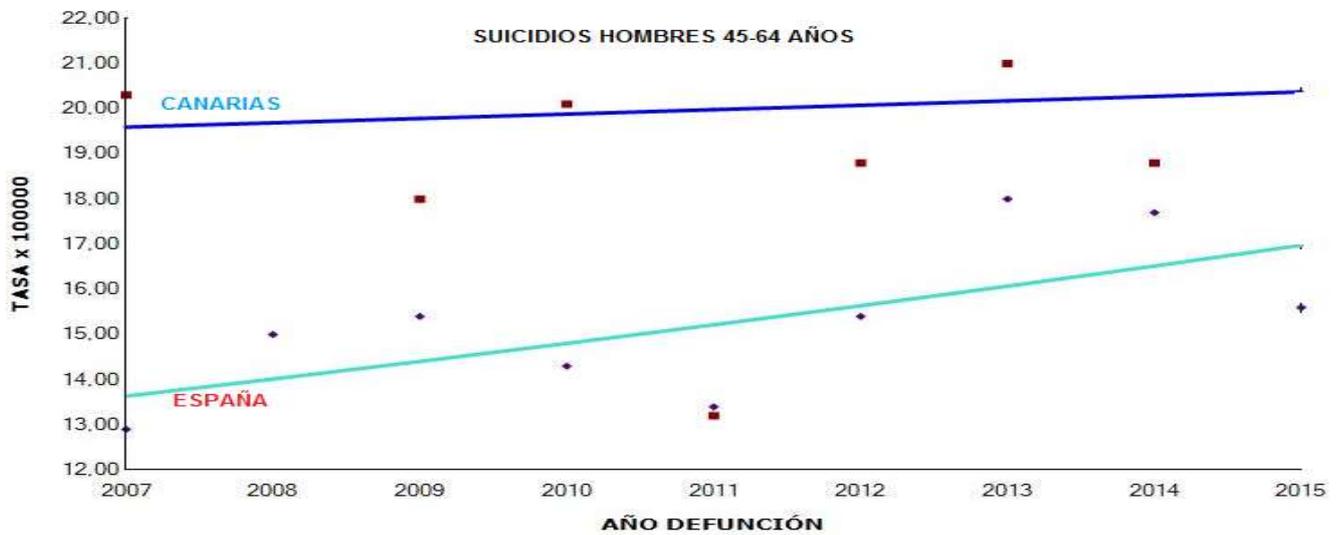
- En el grupo de 30-44 años la tendencia es “levemente estable” -PCA:-1,2%- (“estable” -PCA:-0,1%- en España) en los hombres y “creciente” -PCA:5,4%- (“levemente creciente” -PCA:1,3%- en España) en las mujeres. Estas tendencias son homogéneas y sin significación estadística.



	Tasa* 2007	Período total	PCA	Período 1	PCA	Período 2	PCA	Período 3	PCA
Hombres									
Canarias	12,9	2007-2015	-1.2(-6.1;3.9)						
España	11,1	2007-2015	-0.1(-1.6;1.4)						
Mujeres									
Canarias	4,1	2007-2015	5.4(-6.2;18.3)						
España	3,7	2007-2015	1.3(-1.0;3.7)						

*T. ajustada x 100 mil personas-año 2007; PCA: porcentaje de cambio anual. ^Significación estadística al 5%.

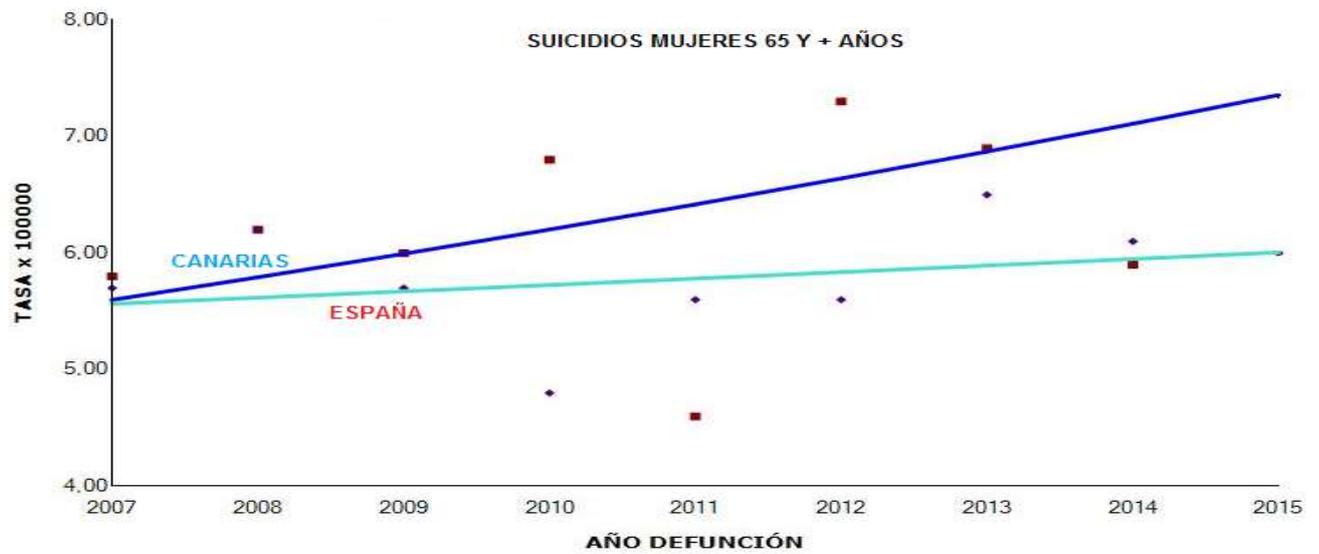
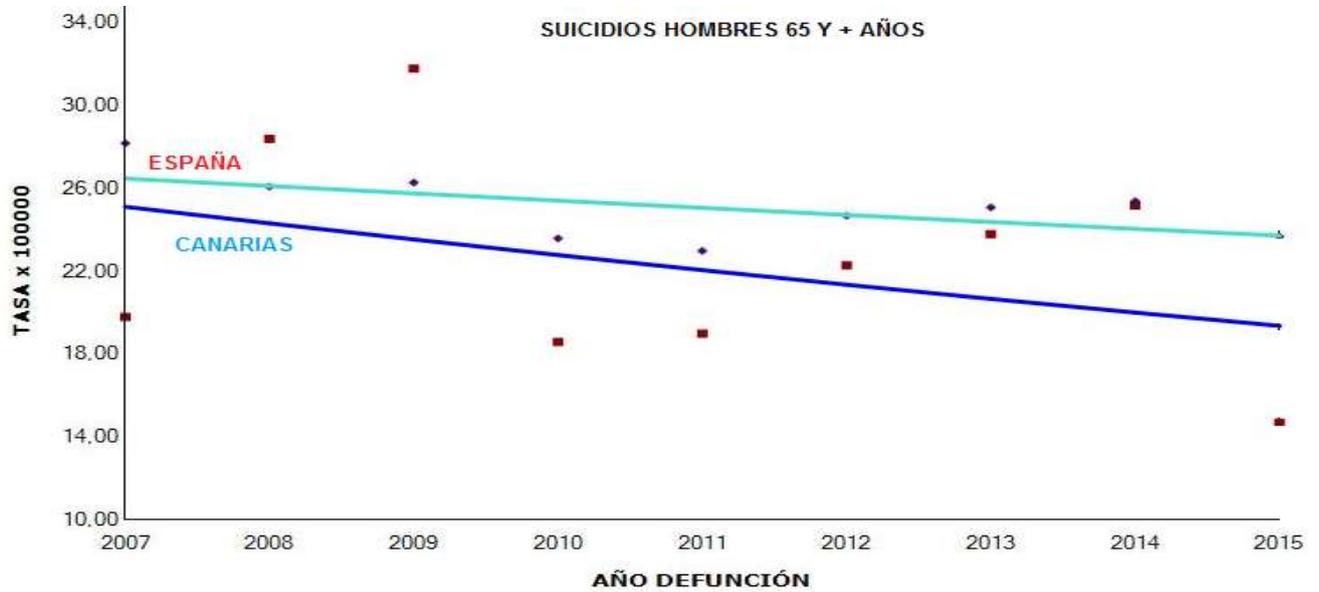
- En el grupo de 45-64 años la tendencia es “estable” -PCA:0,5%- (“creciente” -PCA:2,8%- en España) en los hombres y “creciente” -PCA:4,9 y 3,3%- en las mujeres en ambos territorios. Estas tendencias son homogéneas y con significación estadística en los hombres españoles.



	Tasa* 2007	Período total	PCA	Período 1	PCA	Período 2	PCA	Período 3	PCA
Hombres									
Canarias	20,3	2007-2015	0.5(-6.2;7.6)						
España	12,9	2007-2015	2.8^(0.0;5.6)						
Mujeres									
Canarias	5,4	2007-2015	4.9(-4.2;14.9)						
España	5,0	2007-2015	3.3(-0.1;6.9)						

*T. ajustada x 100 mil personas-año 2007; PCA: porcentaje de cambio anual. ^Significación estadística al 5%.

- En el grupo de 65 y más años la tendencia es decreciente -PCA:-3,2%- en los hombres (“levemente estable” -PCA:-1,4% en España) y “creciente” -PCA:3,5- (“levemente creciente” -PCA:1,0%- en España) en las mujeres. Estas tendencias son homogéneas y sin significación estadística.



	Tasa* 2007	Período total	PCA	Período 1	PCA	Período 2	PCA	Período 3	PCA
Hombres									
Canarias	19,8	2007-2015	-3.2(-9.9;4.0)						
España	28,2	2007-2015	-1.4(-3.0;0.3)						
Mujeres									
Canarias	5,8	2007-2015	3.5(-2.0;9.2)						
España	5,7	2007-2015	1.0(-1.7;3.7)						

*T. ajustada x 100 mil personas-año 2007; PCA: porcentaje de cambio anual. ^Significación estadística al 5%.

CONCLUSIONES.-

*** 2015:**

1.- Los suicidios representaron la primera causa de muerte violenta, siendo el riesgo de morir en Canarias un 20% superior respecto a España.

2.- Los hombres contribuyeron con 3 de cada 4 cuatro suicidios.

3.- Con relación al año anterior (2014), los suicidios se incrementaron un 6,7% en Canarias, mientras que en España descendieron un 7,9%.

4.- En el grupo de 15-29 años los suicidios fueron la primera causa de muerte, seguida por los accidentes de tráfico. En este grupo de edad se concentró el 6,8% (8,2% en España), siendo el riesgo de morir un 10% inferior en Canarias respecto a España.

5.- En el grupo de 45-64 años se concentró el mayor número de defunciones por suicidios (52,4% en Canarias, 37,3% en España). En los hombres el mayor riesgo de morir se localizó en este grupo de edad, mientras que en las mujeres el riesgo mayor se observó en el de 65 y más años.

*** Evolución 2007-2015:**

6.- Las tendencias de los suicidios son, en general, homogéneas y sin significación estadística.

7.- En los hombres en el grupo de 15-29 años la tendencia es decreciente en Canarias y creciente en el de 45-64 años en España, con significación estadística en ambos casos, En el resto de los grupos, las tendencias son estables o decrecientes.

8.- En las mujeres, las tendencias son crecientes, con significación estadística en Canarias en el grupo de 15 y más años.

RECOMENDACIÓN.-

Al ser el suicidio una causa de muerte evitable, habría que continuar desarrollando políticas sanitarias intersectoriales dirigidas a afrontar los factores de riesgo (las enfermedades mentales -depresión-, el consumo de alcohol, el abuso de sustancias, la violencia, las sensaciones de pérdida, diversos entornos culturales y sociales,...).