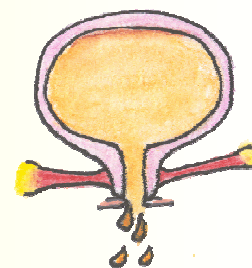


CUESTIONARIO PARA LA ORIENTACIÓN DIAGNÓSTICA DEL TIPO DE INCONTINENCIA URINARIA

CUESTIONARIOS DE ORIENTACIÓN DIAGNÓSTICA DEL TIPO DE INCONTINENCIA URINARIA

Ante la sospecha de **INCONTINENCIA URINARIA DE ESFUERZO** (escapes de orina cuando tose, realiza algún esfuerzo...), realizaremos las siguientes preguntas:

- ⇒ ¿Tiene sensación de peso en la zona genital?
- ⇒ ¿Al subir o bajar escaleras, se le escapa la orina?
- ⇒ ¿Cuándo ríe se le escapa la orina?
- ⇒ ¿Si estornuda se le escapa la orina?
- ⇒ ¿Al toser se le escapa la orina?



Si la persona **responde afirmativamente a un mínimo de 4 preguntas** de este grupo, estaremos probablemente frente a una incontinencia urinaria de esfuerzo.

Ante la sospecha de **INCONTINENCIA URINARIA DE URGENCIA** (sensación de no poder retener la orina antes de llegar al servicio), realizaremos las siguientes preguntas:

- ⇒ Si está en la calle y tiene ganas de orinar, ¿entra en un bar y si el servicio está ocupado se le escapa la orina?
- ⇒ Cuando abre la puerta de su casa, ¿tiene que correr al servicio y alguna vez se le escapa la orina?
- ⇒ Si tiene ganas de orinar, ¿tiene sensación de que es urgente y tiene que ir corriendo?
- ⇒ Cuando sale del ascensor, ¿tiene que ir rápido al servicio porque se le escapa la orina?



Si **responde afirmativamente a un mínimo de 3 de las preguntas** de este grupo, sospecharemos una incontinencia urinaria de urgencia.

Si responde afirmativamente a preguntas de los dos grupos anteriores, podría tratarse de una **INCONTINENCIA URINARIA MIXTA**.

Si la encuesta ha sido positiva para cualquiera de los cuestionarios, consulte sobre las alternativas terapéuticas disponibles.