



11. Anexos

11.1. Enfoque metodológico de la estrategia

Para el desarrollo de la estrategia se constituyó un grupo director responsable de realizar el control, seguimiento y validación de los trabajos realizados. Este grupo director estaba integrado por responsables de la Dirección General de Programas Asistenciales del SCS.

Igualmente, se creó un grupo de trabajo operativo que permitiera contar con la participación de los profesionales sanitarios y de los pacientes. El objeto de este grupo ha sido la identificación de áreas de mejora y la definición del marco estratégico y de actuación de la Estrategia, llevándose a cabo dos sesiones de trabajo.

La elaboración de la estrategia de abordaje de la DM en Canarias se ha llevado a cabo mediante el desarrollo de tres fases metodológicas.

Ilustración 48: Fases metodológicas para el desarrollo de la Estrategia



1. Análisis de la situación de la Diabetes en Canarias

De acuerdo a las fuentes de información disponibles, la información facilitada por el Servicio Canario de la Salud y la revisión de la bibliografía existente se ha llevado a cabo el análisis de la situación de la diabetes en Canarias. Para ello, se han tenido en cuenta aspectos sociodemográficos y de ámbito poblacional y epidemiológicos (factores de riesgo con especial consideración de la obesidad, la prevalencia de la diabetes, la diabetes y la obesidad en los niños, la mortalidad y morbilidad, atendiendo a las principales complicaciones). Asimismo, también se ha revisado el modelo de atención a la diabetes mellitus en Canarias, así como analizados aspectos relativos a la actividad asistencial, la formación e investigación.

2. Identificación de oportunidades de mejora

Una vez completada la primera fase de análisis se procedió a la identificación de oportunidades de mejora. Para ello, a partir del propio análisis de situación, el análisis Delphi realizado en el año 2018 y en el que participaron 40 profesionales sanitarios de diferentes perfiles profesionales pertenecientes al SCS, junto con el análisis DAFO realizado en una de las sesiones del grupo de trabajo de la Estrategia permitió definir las oportunidades de mejora en el abordaje de la DM en Canarias.

3. Definición de la estrategia de la diabetes en Canarias

La definición de la estrategia se llevó a cabo en dos sesiones con el grupo de trabajo. En una primera sesión, entre otros aspectos, se definieron la misión, la visión, los principios inspiradores de la estrategia y los ejes estratégicos en los que se estructuró del desarrollo estratégico.



Posteriormente, se celebró un segundo taller en la que se validaron los ejes estratégicos definidos en la sesión anterior y se establecieron las líneas estratégicas y se realizó una primera aproximación a los proyectos de acción.

Los responsables de la estrategia por parte del SCS y el grupo director desarrollaron los proyectos de acción y diseñaron las actuaciones que contemplaban cada uno de ellos.

A continuación, se abrió un proceso telemático de validación con el grupo de trabajo, para lo cual se les envió íntegramente el documento borrador de la Estrategia para que procedieran a su revisión e hicieran las aportaciones y comentarios que consideraran oportunos.

Tras la revisión del documento por el grupo de trabajo, se abrió un segundo proceso de validación final con el grupo director, quien procedió a ajustar y validar el documento final.

Metodología para el desarrollo del apartado de Investigación

Para identificar la producción científica sobre Diabetes Mellitus en la población de Canarias, el 22 de febrero de 2019, se realizó una búsqueda de la literatura en las bases de datos bibliográficas biomédicas para documentar la actividad científica sobre la Diabetes Mellitus tipo 1 y 2 que ha tenido lugar sobre la población canaria durante los últimos 25 años. Para ello se aplicó la siguiente estrategia de búsqueda en Embase y MEDLINE: ('diabetes mellitus'/exp OR diabet*) AND ('canarias':ff OR 'canario':ff OR 'canaria':ff OR 'canary':ff OR 'las palmas':ff OR 'lanzarote':ff OR 'fuerteventura':ff OR 'tenerife':ff OR 'la palma':ff OR 'la gomera':ff OR 'el hierro':ff) AND (1994:py OR 1995:py OR 1996:py OR 1997:py OR 1998:py OR 1999:py OR 2000:py OR 2001:py OR 2002:py OR 2003:py OR 2004:py OR 2005:py OR 2006:py OR 2007:py OR 2008:py OR 2009:py OR 2010:py OR 2011:py OR 2012:py OR 2013:py OR 2014:py OR 2015:py OR 2016:py OR 2017:py OR 2018:py OR 2019:py); proporcionando 1003 referencias, que se vieron reducidas a 983, una vez excluidos duplicados. Posteriormente se llevó a cabo una revisión del título y los contenidos del resumen de cada una de estas 983 referencias, comprobándose que únicamente 197 de ellas, contemplaban algún aspecto relacionado con la Diabetes Mellitus 1 o 2, considerando a la población canaria.



11.2. Acrónimos y abreviaturas

Acrónimo	Descripción
ADA	<i>American Diabetes Association</i> (Asociación Americana de Diabetes)
AH	Atención Hospitalaria
AP	Atención Primaria
CAE	Centros de Atención Especializada
CCEE	Consultas Externas
CDA	<i>Canadian Diabetes Association</i> (Asociación Canadiense de Diabetes)
CHNSC	Complejo Hospitalario Nuestra Señora de Candelaria
DGSP	Dirección General de Salud Pública
DM1	Diabetes Mellitus tipo 1
DM2	Diabetes Mellitus tipo 2
DMG	Diabetes Mellitus Gestacional
DRFQ	Diabetes Relacionada con la Fibrosis Quística
EVA	Enfermedad Vascul ar Aterosclerótica
EASD	<i>European Association for the Study of Diabetes</i> (Asociación Europea para el Estudio de la Diabetes)
ECIMPS	Estrategia Canaria "Islas y Municipios Promotores de la Salud"
ENS	Encuesta Nacional de Salud
ENT	Enfermedades No Transmisibles
ERC	Enfermedad Renal Crónica
ERCA	Enfermedad Renal Crónica Avanzada
FAdiCAN	Federación de Asociaciones de Diabetes de Canarias
FEDE	Federación de Diabéticos Españoles
GBA	Glucemia basal alterada
HbA1c	Hemoglobina glicosilada
HUC	Hospital Universitario de Canarias
HUGCDN	Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín
HUIGC	Hospital Universitario Insular de Gran Canaria
IDF	<i>International Diabetes Federation</i> (Federación Internacional de Diabetes)
IMC	Índice de masa corporal



Acronimo	Descripción
INCLASNS	Indicadores clave del Sistema Nacional de Salud
INE	Instituto Nacional de Estadística
ISTAC	Instituto Canario de Estadística
ITG	Intolerancia a la glucosa
LDL	<i>Low Density Lipoproteins</i> (Lipoproteínas de Baja Densidad)
MODY	<i>Maturity Onset Diabetes in the Young</i> (diabetes de la edad madura que se presenta en los jóvenes)
NICE	<i>National Institute for Health and Care Excellence</i> (Instituto Nacional para la Salud y Excelencia de Cuidados)
OCDE	Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos
OMS	Organización Mundial de la Salud
RCV	Riesgo cardiovascular
RD	Retinopatía diabética
RedGDPS	Red de Grupos de Estudio de la Diabetes en Atención Primaria de la Salud
SCS	Servicio Canario de la Salud
SEEN	Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición
SEMERGEN	Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria
SEMG	Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia
SOG	Sobrecarga Oral de Glucosa
TSI	Tarjeta Sanitaria Individual

11.3. Índice de ilustraciones

Ilustración 1: Estructura de la Estrategia de Abordaje a la Diabetes Mellitus en Canarias	5
Ilustración 2: Líneas estratégicas de la Estrategia en Diabetes del Sistema Nacional de Salud (Actualización 2012)	10
Ilustración 3: Mapa de estrategias de atención a la diabetes en las diferentes CCAA. Enero de 2019	11
Ilustración 4: Líneas estratégicas de la Estrategia de abordaje a la cronicidad en la Comunidad Autónoma de Canarias	12
Ilustración 5: Compromiso para la mejora de la Sanidad Pública de Canarias. Ámbitos en los que se han definido compromisos	13



Ilustración 6: Pirámide de población de España y Canarias (en % sobre el total de la población). Año 2018.....	16
Ilustración 7: Evolución de la tasa de variación interanual de la población en España y Canarias (en %). Años 2011 – 2017	16
Ilustración 8: Evolución de la esperanza de vida al nacimiento en España y Canarias, por sexos.....	18
Ilustración 9: Evolución de la esperanza de vida a los 65 años en España y Canarias, por sexos. Años 2010 - 2017	18
Ilustración 10: Distribución de la población en Canarias por islas. Año 2018	19
Ilustración 11: Porcentaje de población con Tarjeta Sanitaria Individual en Canarias e islas. Año 2018	19
Ilustración 12: Densidad de población en Canarias y España (nº de habitantes/Km ²). Año 2018	20
Ilustración 13: Proyección de la población total en Canarias (en %). Años 2019 – 2033	20
Ilustración 14: Proyección de población en Canarias por grupos de edad (en %)	21
Ilustración 15: Distribución de la población de 16 y más años por nivel de formación alcanzado en España y Canarias. Año 2018	22
Ilustración 16: Distribución de la población de 25-64 años según nivel de formación por grupo de edad y sexo. Año 2017	22
Ilustración 17: Evolución de la tasa de riesgo de pobreza en España y Canarias (en %).	23
Ilustración 18: Evolución de la renta anual neta media por persona en España y Canarias (en €)	23
Ilustración 19: Evolución trimestral de las tasas de actividad y paro de la población de 16 a 64 años, en España y Canarias (en porcentaje). 4º trimestre de 2009 a 4º trimestre de 2018.....	24
Ilustración 20: Evolución trimestral del número de parados de larga duración por tiempo de búsqueda de empleo, en España y Canarias (en porcentaje sobre el total). 4º trimestre de 2009 a 4º trimestre de 2018	24
Ilustración 21: Relación entre el nivel socioeconómico y la salud en personas que padecen diabetes	27
Ilustración 22: Evolución de la prevalencia declarada de sobrepeso y obesidad en la población adulta (18 y más años). Años 2011, 2014 y 2017 (en %).....	28
Ilustración 23: Porcentaje de personas obesas en la población atendida en el período 2015 – 2017 en Canarias, por zonas básicas de salud (población de 40 años y más) 29	
Ilustración 24: Evolución de la prevalencia declarada de la DM en los últimos 12 meses y diagnosticadas por un médico en la población de 15 y más años, total y por sexos. Años 2011, 2014 y 2017 (en %).....	30



Ilustración 25: Pirámide de casos prevalentes y casos incidentes de la DM1 en Canarias. Año 2018	31
Ilustración 26: Pirámide de casos prevalentes y casos incidentes de la DM2 en Canarias. Año 2018	32
Ilustración 27: Porcentaje de pacientes diabéticos en la población atendida en 2017 en Canarias, por zonas básicas de salud (población de 40 años y más)	33
Ilustración 28: Porcentaje de pacientes diabéticos obesos en el período 2015 – 2017, por zonas básicas de salud.....	34
Ilustración 29: Evolución de la prevalencia declarada de sobrepeso y obesidad en la población infantil (de 2 a 17 años). Años 2011 y 2017 (en %).....	35
Ilustración 30. Año 2017: Prevalencia declarada de la diabetes en los últimos 12 meses y diagnosticadas por un médico en la población de 0 a 14 años.....	35
Ilustración 31: Evolución de la prevalencia y la incidencia de la Diabetes Mellitus en la población infantil (de 0 a 14 años) en Canarias. Años 2014 – 2016.....	36
Ilustración 32: Evolución de la tasa de mortalidad por diabetes mellitus ajustada por edad por 100 000 habitantes, según sexo. Años 2010 - 2016.....	37
Ilustración 33: Defunciones por diabetes mellitus en Canarias, según sexo y edad. Año 2017	37
Ilustración 34: Evolución de la tasa de mortalidad prematura por diabetes mellitus, ajustada por edad, por 100.000 habitantes. Años 2010 - 2016	38
Ilustración 35: Complicaciones de la diabetes mellitus	38
Ilustración 36: Evolución de la tasa ajustada por edad de hospitalización por diabetes mellitus por 10.000 habitantes. Años 2010 - 2015.....	41
Ilustración 37: Evolución del número de procedimientos atendidos en el hospital según diagnóstico principal (Categoría CCS CIE9MC). Años 2010 - 2015	41
Ilustración 38: Importe medio del tratamiento con antidiabéticos orales e insulinas por paciente (€).....	44
Ilustración 39: Proceso de atención a la DM	45
Ilustración 40: Número de retinógrafos existentes en los Centros de Salud de Canarias, por islas. Año 2018	46
Ilustración 41: Clasificación de las iniciativas desarrolladas en el ámbito de la Diabetes Mellitus en Canarias	49
Ilustración 42: Evolución de la tasa de cobertura de retinografías del Programa RETISALUD (en%)	51
Ilustración 43: Aulas de salud en diabetes. Evolución del número de acciones de Educación para la Salud (EpS) y de asistentes. Años 2015 - 2018.....	56
Ilustración 44: Pirámide de definición de la estrategia.....	65
Ilustración 45: Ejes estratégicos de la Estrategia de Abordaje de la Diabetes Mellitus en Canarias	68



Ilustración 46. Estructura Organizativa del Modelo de Despliegue de la Estrategia de Diabetes Mellitus en Canarias.....	97
Ilustración 47. Visión global de las líneas e indicadores de evaluación de la Estrategia	98
Ilustración 48: Fases metodológicas para el desarrollo de la Estrategia.....	103

11.4. Índice de tablas

Tabla 1: Evolución de los indicadores de crecimiento y estructura de la población. Años 2010 - 2018.....	17
Tabla 2: Porcentaje de personas obesas en la población atendida en el período 2015 – 2017 en Canarias, por áreas de salud (población de 40 años y más)	28
Tabla 3: Población con DM1 y prevalencia en Canarias, por áreas de Salud. Años 2011, 2014 y 2018.....	31
Tabla 4: Población con DM2 y prevalencia en Canarias, por áreas de Salud. Años 2011, 2014 y 2018.....	32
Tabla 5: Porcentaje de pacientes diabéticos en la población atendida en 2017 en Canarias, por áreas de salud (población de 40 años y más).....	33
Tabla 6: Porcentaje de pacientes diabéticos obesos en el período 2015 – 2017, por áreas de salud	34
Tabla 7: Evolución de la tasa de mortalidad ajustada por edad por 100.000 habitantes, general y de la diabetes mellitus. Años 2010 - 2016	36
Tabla 8: Indicadores de las complicaciones de la diabetes por áreas de salud de Canarias. Año 2017	43
Tabla 9: Pacientes / Importe (€) en tratamiento con antidiabéticos orales e insulinas.	43
Tabla 10: Recursos de atención específica a la diabetes en Canarias.....	47
Tabla 11: Indicadores de procesos de cuidados en pacientes diabéticos por áreas de salud de Canarias. Año 2017	53
Tabla 12: Indicadores de resultados de los procesos de cuidados en pacientes diabéticos por áreas de salud de Canarias. Año 2017	54
Tabla 13: Contenidos de las Aulas de Salud del área temática de Salud Cardiovascular. Evolución del número de acciones de Educación para la Salud (EpS), de asistentes y de profesionales de Atención Primaria. Años 2016 - 2017	55



11.5. Bibliografía

- [1] Colino E., «Tipos de Diabetes,» Fundación para la Diabetes, Disponible en: <https://www.fundaciondiabetes.org/infantil/177/tipos-de-diabetes-ninos>. [En línea]. [Último acceso: Septiembre 2019].
American Diabetes Association. 2. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes-2021. *Diabetes care* 2021;44(Suppl.1):S15-S33
- [2] Mediavilla Bravo J. J. (Coordinador) y Miembros del Grupo de Trabajo de Diabetes Mellitus de SEMERGEN, «Guías Clínicas. Diabetes Mellitus,» SEMERGEN, 2015.
- [3] OECD (2020), Health at a Glance: Europe 2020: State of Health in the EU Cycle, OECD Publishing, Paris. Disponible en: <https://www.oecd.org/health/health-at-a-glance-europe-23056088.htm>
- [4] De Pablos - Velasco P. L. et al., «Prevalence and determinants of diabetes mellitus and glucose intolerance in a Canarian Caucasian population – comparison of the 1997 ADA and the 1985 WHO criteria. The Guia Study,» *Diabetic Med*, vol. 18, nº 3, pp. 235-41, 2001. DOI: 10.1046/j.1464-5491.2001.00451.x.
- [5] Boronat M., Varillas V. F., Saavedra P., Suárez V., Bosch E., Carrillo A. , Nóvoa F. J. , «Diabetes mellitus and impaired glucose regulation in the Canary Islands (Spain): prevalence and associated factors in the adult population of Telde, Gran Canaria,» *Diabetic Med*, 2006. DOI: 10.1111/j.1464-5491.2005.01739.x.
- [6] Soriguer F., Goday A., Bosch-Comas A. et al, «Prevalence of diabetes mellitus and impaired glucose regulation in Spain: the Di@bet.es Study,» 2012.
- [7] Lorenzo V., Saracho R., Zamora J., et al, «Similar renal decline in diabetic and non-diabetic patients with comparable levels of albuminuria,» *Nephrol Dial Transplant*, vol. 25, nº 3, pp. 835-41, 2010. DOI: 10.1093/ndt/gfp475.
- [8] Carrillo Domínguez A. y Grupo de Epidemiología de la Sociedad Canaria de Endocrinología y Nutrición, «Incidencia de diabetes mellitus tipo 1 en las Islas Canarias (1995-1996),» *Rev Clin Esp*, vol. 200, nº 5, pp. 257-260, 2000. DOI: 10.1016/S0014-2565(00)70625-4.
- [9] Nóvoa Medina Y. et al, «Incidencia de Diabetes Mellitus tipo 1 en Gran Canaria en niños,» *Rev Española Endocrinol Pediatr (SEEP)*, 2014.
- [10] Santana del Pino A. et al, «Is HLA the cause of the high incidence of type 1 diabetes in the Canary Islands? Results from the Type 1 Diabetes Genetics Consortium (T1DGC),» *Endocrinol Diabetes Nutr*, vol. 64, nº 3, pp. 146-151, 2017. DOI: 10.1016/j.endinu.2016.12.003.
- [11] Docampo García M., López Rey M.J., «Evolución futura de la diabetes mellitus. un análisis en el caso español,» vol. 92, 2018.



- [12] Artola Menéndez S. (Coordinadora) et al, Estrategia en Diabetes del Sistema Nacional de Salud Actualización, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2012.
- [13] OMS, «Informe mundial sobre la diabetes,» 2016. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/254649/9789243565255-spa.pdf?sequence=1>.
- [14] Davies M. J. et al, «Management of hyperglycaemia in type 2 diabetes, 2018. A consensus report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD) Diabetologia,» *Diabetologia*, vol. 61, nº 12, p. 2461–2498, 2018. DOI: 10.1007/s00125-018-4729-5.
- [15] American Diabetes Association (ADA). Standars of Medical Care in Diabetes 2020. *Diabetes Care* 2020; 43 (Supplement 1)
American Diabetes Association Standars of Medical Care in Diabetes-2021. *Diabetes care* 2021:44(Suppl.1)
- [16] Diabetes Canada Clinical Practice Guidelines Expert Committee. Diabetes Canada 2018 Clinical Practice Guidelines for the Prevention and Management of Diabetes in Canada, *Can J Diabetes*. 2028; 42 (Suplemento 1): S1-S325..
- [17] National Institute for Health and Care Excellence (NICE), Type 2 diabetes in adults: management. NICE guideline [NG28], <https://www.nice.org.uk/guidance/ng28>, December 2015. Last updated May 2017.
National Institute for Health and Care Excellence (NICE), Type 2 diabetes in adults: management NICE guideline [NG28] Published date: 02 December 2015 Last updated: 16 December 2020
- [18] Ministerio de Sanidad y Consumo, Guía de Práctica Clínica sobre Diabetes tipo 2, 2008.
- [19] Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Guía de Práctica Clínica sobre Diabetes mellitus tipo 1, 2012.
- [20] Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, Documento de abordaje integral de la Diabetes Tipo 2. Grupo de Trabajo de Diabetes Mellitus de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición. @DiabeteSEEN, Disponible en: <http://www.seen.es/herramientasClinicas/guias/seen/guiaSeen.aspx?idApartado=AmmsgpcdKdDbUV6UhH8wAEQ%3D%3D>, Actualización 2019.
- [21] Cheng A.Y.Y. et al, «Similar Glycemic Control and Less or Comparable Hypoglycemia with Insulin Glargine 300 U/mL (Gla-300) vs. Degludec 100 U/mL (IDeg-100) in Insulin-Naïve T2DM on Antihyperglycemic Drugs ± GLP-1 RAs—The BRIGHT Randomized Study,» *Diabetes*, 2018 Jul; 67 (Suplemento 1) Disponible en: <https://doi.org/10.2337/db18-301-OR>.
- [22] Multicenter Trial to Evaluate the Effect of Dapagliflozin on the Incidence of Cardiovascular Events (DECLARE-TIMI58)., NCT number: NCT01730534. Disponible en: <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT01730534>.



- [23] Roussel R., García S.D., Zhang Y., Shah S., Darmiento C., Shankar R.R., et al, «Double-blind, randomized clinical trial comparing the efficacy and safety of continuing or discontinuing the dipeptidyl peptidase-4 inhibitor sitagliptin when initiating insulin glargine therapy in patients with type 2 diabetes: The CompoSIT-I Study,» *Diabetes Obes Metab*, 2018. Nov 4. DOI: 10.1111/dom.13574.
- [24] The ASCEND Study Collaborative Group, «The ASCEND Study Collaborative Group. Effects of Aspirin for Primary Prevention in Persons with Diabetes Mellitus.,» *N Engl J Med*, 2018. DOI: 10.1056/NEJMoa1804988.
- [25] García Soidán J. (coordinador) et al., Guía de diabetes tipo 2 para clínicos: Recomendaciones de la redGDPS, Fundación redGDPS, 2018. Disponible en: <https://www.redgdps.org/guia-de-diabetes-tipo-2-para-clinicos/>.
- [26] Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia. Grupo Nacional de Diabetes SEMG., Manejo y Derivación de la Diabetes mellitus tipo 2 (DM2) en Atención Primaria, 2018. Disponible en: https://www.semg.es/images/documentos/2018/manejo_derivacion_DM2_20181001.pdf.
- [27] Sociedad Española de Médicos Generales de Atención Primaria., Guía rápida Diabetes Mellitus. Documentos clínicos SEMERGEN, 2015. Disponible en: https://www.semergen.es/files/docs/grupos/diabetes/guia_rapida_semergen_diabetes.pdf.
- [28] Jansá M, Galindo M, Valverde M, Yoldi C, Vidal M, Isla P et al. Posicionamiento de la Sociedad Española de Diabetes (SED) sobre el perfil curricular y profesional de los profesionales de enfermería expertos en la atención de las personas con diabetes, sus familiares o cuidadores. *Av. Diabetol.* 2014;30(5):150-55
- [29] Resolución 13/2018 del Consejo General de la Organización Colegial de Enfermería por la que se ordenan determinados aspectos del ejercicio profesional enfermero en el ámbito de los Cuidados y la Educación Terapéutica de las Personas con Diabetes, Familiares y/o Cuidadores. Disponible en: <https://www.consejogeneralenfermeria.org/component/jdownloads/send/8-normativa-colegial/786-resolucion-n-13-2018>
- [30] Resoluciones 13 a 16 de noviembre 2018 del Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España. Boletín Oficial del Estado, 26 de Diciembre de 2018;311:77788). Disponible en: <https://www.boe.es/boe/dias/2018/12/26/pdfs/BOE-B-2018-61095.pdf>
- [31] Marco de Competencias de la Enfermera/o Experta en los cuidados y Educación Terapéutica de las personas con diabetes, Familiares o Cuidadores. Consejo General de Enfermería. Instituto Español de Investigación Enfermera 2020. ISBN 978-84-09-19112-3
- [32] Estrategia de Diabetes Comunitat Valenciana 2017-2021, Generalitat Valenciana. Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, 2017. Disponible en: http://www.san.gva.es/documents/156344/7167642/Estrategia+de+diabetes+CV_2017-2021.pdf.



- [33] Martínez Brocca M.A. (coord.) et al, Plan Integral de Diabetes de Andalucía. Evaluación del II Plan Integral de Diabetes de Andalucía (Actualización 2016), Junta de Andalucía. Consejería de Salud, Disponible en: <https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/pidma3.pdf>.
- [34] Tristancho Ajamil R. (coordinadora) et al, Estrategia de Abordaje a la Cronicidad en la Comunidad Autónoma de Canarias, Gobierno de Canarias. Consejería de Sanidad. Servicio Canario de la Salud. Dirección General de Programas Asistenciales, 2015. Disponible en: <http://www3.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/content/1e7740f8-d12e-11e4-b8de-159dab37263e/LibroCronicidadCompleto.pdf>.
- [35] Hernández Rodríguez M.A., Henríquez Suárez J.A., Almeida Falcón N. (Coordinadores) et al, Plan de Salud de Canarias 2016-2017 Entre la crisis y la transformación necesaria para la innovación en la gestión de la salud y de los servicios, Consejería de Sanidad del Gobierno Autónomo de Canarias. Servicio Canario de la Salud. Unidad de Planificación Estratégica, Participación y Cooperación Internacional, Disponible en: <https://www3.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/contenidoGenerico.jsp?idDocumento=82bbda7a-9f96-11e8-aaa5-cd082ba2595c&idCarpeta=6bcc897d-ab21-11dd-970d-d73a0633ac17>.
- [33] Compromiso para la Mejora de la Sanidad Pública Canaria, Gobierno de Canarias. Consejería de Sanidad, Disponible en: <https://www.gobiernodecanarias.org/cmsgobcan/export/sites/sanidad/201712CompromisoSanidadCanaria.pdf>.
- [34] López-Álvarez Muiño X.L., Modroño Freire M.J. et al, Guía de práctica clínica de diabetes gestacional, Fisterra, 2015.
- [35] Llenas Martínez A., González Delgado C., «Diabetes y riesgo social,» *Diabetes Práctica. Actualización y habilidades en Atención Primaria*, nº 3, RedGDPS. 2017.
- [36] Mirllaruelo Trillo J.M. , «Diabetes y pobreza,» *Diabetes Práctica. Actualización y habilidades en Atención Primaria. RedGDPS.*, vol. 8, nº 3, pp. 97-102, 2017. DOI: 10.26322/2013.7923.1505400419.03.
- [37] Bacigalupe A., Esnaola S., Fraile I., Ibarra J., Urraca J., Sánchez S., Millán E., Desigualdades sociales en la atención a la diabetes tipo 2 en la Comarca Araba, Vitoria-Gasteiz: Departamento de Salud, Servicio de Estudios e Investigación Sanitaria 2017, Disponible en: http://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/equidad_en_salud/es_def/adjuntos/diabetes.pdf.
- [38] Programa de Atención a la Salud Afectivo-Sexual y Reproductiva (PASAR). Servicio Canario de la Salud. 2018. Disponible en: <https://www3.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/content/14aadd67-20a7-11e9-b7bb-c7e6bc506cb9/Embarazo.pdf>



- [38] Orozco-Beltrán D., Sánchez E., Garrido A., Quesada J. A., Carratalá -Munuera M. C. y Gil-Guillén V. F., «Evolución de la mortalidad por diabetes mellitus en España: análisis del periodo 1998-2013,» *Rev Esp Cardiol*, vol. 70, nº 6, pp. 433-43, 2017. DOI: 10.1016/j.recesp.2016.07.007.
- [39] Servicio Canario de la Salud, Programa de Prevención y Control de la Enfermedad Vascul ar Aterosclerótica, 2013.
- [40] Servicio Canario de la Salud, Plan de Cuidados sugerido para el Abordaje de la Diabetes Mellitus Tipo 2, 2012.
- [41] Servicio Canario de la Salud, Cuidados de Enfermería. Prevención y control de la Enfermedad Vascul ar Aterosclerótica, 2015.
- [42] Servicio Canario de la Salud, Documento de abordaje de la obesidad infantil y juvenil en Canarias, 2012.
- [43] Servicio Canario de la Salud, Guía Didáctica. Diabetes Mellitus en la Infancia y Adolescencia, 2012.
- [44] Servicio Canario de la Salud, Guía de Actuación Pie Diabético en Canarias, 2017.
- [45] Servicio Canario de la Salud, Estrategia de abordaje de la enfermedad renal crónica en Canarias, 2015.
- [46] Servicio Canario de la Salud, Plan de Salud de la Comunidad Canaria 1997-2001 (Documento nº 4), Santa Cruz de Tenerife, 1997.
- [47] Servicio Canario de la Salud, Plan de Salud de Canarias: 2004–2008: “Más Salud y Mejores Servicios”, URL: http://www3.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/scs/1/plansalud/plansalud2004_2008/Plan_de_Salud_de_Canarias_2004_2008.pdf.
- [48] Servicio Canario de la Salud, Encuesta de Salud de Canarias 1997, Servicio del Plan de salud e Investigación. Servicio Canario de la Salud, 1997.
- [49] Servicio Canario de la Salud, Encuesta Nutricional de Canarias 1997-1998, Servicio del Plan de Salud e Investigación del Servicio Canario de la Salud, 1998.
- [50] Cabrera de león A, Rodríguez Pérez MC, Almeida González D, Domínguez Coello S, Aguirre Jaime A, Brito Díaz S et al, «Presentación de la cohorte "CDC de Canarias": objetivos, diseño y resultados preliminares,» *Rev. Esp. Salud Pública*, vol. 82, nº 5, Madrid sep. Año de edición 2008
- [51] Lorenzo V., Boronat M., Saavedra P., Rufino M., Maceira B., Novoa F.J., et al, «Disproportionately high incidence of diabetes-related end-stage renal disease in the Canary Islands. An analysis based on estimated population at risk,» *Nephrol Dial Transplant*, vol. 25, nº 7, p. 2283–2288, 2010. <https://doi.org/10.1093/ndt/gfp761>.
- [52] López-Bastida J, Serrano-Aguilar P, Duque B., «The social and economic cost of diabetes mellitus,» *Atención Primaria*, vol. 29, nº 3, p. 145–150, 2002. DOI: 10.1016/s0212-6567(02)70526-x.



- [53] INE, «Registro de defunciones según la Causa de Muerte,» Instituto Nacional de Estadística, [En línea]. Available: <http://www.ine.es/jaxi/menu.do?type=pcaxis&path=/t15/p417/&file=inebase>. [Último acceso: 15 enero 2015].
- [54] Morcillo L., Santolaria F., Hernandez M.M., «Epidemiología de la Diabetes Mellitus en una muestra de población canaria (Isla del Hierro). Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Canarias,» de *II CONGRESO DE LA SOCIEDAD CANARIA DE MEDICINA INTERNA*, Puerto de La Cruz, 6, 7 y 8 de diciembre de 1990.
- [55] De Pablos P.L., Martínez J., Martínez M.P., Doreste J.A., «Prevalence of micro- and macroalbuminuria in a Canarian population of type 2 diabetic patients. Relationship with blood pressure, lipid profile, obesity and metabolic control, » *Diabetes Metab.*, vol. 24, nº 4, pp. 337-343, Sep 1998.
- [56] Ramallo-Fariña Y., García-Pérez L., Castilla-Rodríguez I., Perestelo-Pérez L., Wägner A.M., de Pablos-Velasco P., Domínguez A.C., Cortés M.B., Vallejo-Torres L., Ramírez M.E., Martín P.P., García-Puente I., Salinero-Fort M.A., Serrano-Aguilar P.G. INDICA, «Effectiveness and cost-effectiveness of knowledge transfer and behavior modification interventions in type 2 diabetes mellitus patients--the INDICA study: a cluster randomized controlled trial, » *Implement Sci.*, vol. 10, nº 47, 9 Abril 2015. DOI: 10.1186/s13012-015-0233-1.
- [57] Serrano-Aguilar P., «Efectividad y coste-efectividad de intervenciones complejas de transferencia de conocimiento basadas en TICs, a 5 años, para mejorar la salud en pacientes con DM2 (INDICA-2). PI 13/01040. Instituto de Salud Carlos III».
- [58] Alocución de apertura del Director General de la OMS en la rueda de prensa sobre la COVID-19 celebrada el 11 de marzo de 2020. Disponible en: <https://www.who.int/es/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020>
- [59] Sergio Minué Lorenzo, Fabiola Jaramillo Castell y Alex Oyarzo Cuevas. Evidencias y reflexiones sobre la COVID-19. *AMF* 2020;16(6):335-348
- [60] Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, por el que se declara el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19. Disponible en: <https://www.boe.es/buscar/doc.php?id=BOE-A-2020-3692>
- [61] How Chronic Conditions Complicate Coronavirus Infections. Diabetes and heart disease puts Americans more at risk for severe illness from COVID-19. AARP, Updated April 1, 2020. Disponible en: <https://www.aarp.org/health/conditions-treatments/info-2020/chronic-conditions-coronavirus.html?intcmp=AE-HEALTH-TOENG-TOGL>
- [62] Preliminary Estimates of the Prevalence of Selected Underlying Health Conditions Among Patients with Coronavirus Disease 2019 — United States, February 12–March 28, 2020. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 2020;69:382–386. Disponible en: https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6913e2.htm?s_cid=mm6913e2_w#T1_down



- [63] US Department of Health and Human Services/Centers for Disease Control and Prevention. Preliminary Estimates of the Prevalence of Selected Underlying Health Conditions Among Patients with Coronavirus Disease 2019 — United States, February 12–March 28, 2020. MMWR / April 3, 2020 / Vol. 69 / No. 13. Disponible en: <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/pdfs/mm6913e2-H.pdf>
- [64] Centers for Disease Control and Prevention .How COVID-19 Impacts People with Diabetes. Diabetes and Coronavirus. Disponible en: <https://www.diabetes.org/coronavirus-covid-19/how-coronavirus-impacts-people-with-diabetes>
- [65] Rajasree Menon et al. ACE-2 networks in diabetic and COVID-19 kidney disease. Kidney International (2020). DOI: <https://doi.org/10.1016/j.kint.2020.09.015>



11.6. Glosario

Concepto	Descripción
Índice de envejecimiento	Porcentaje que representa la población mayor de 64 años sobre la población menor de 16 años.
Quintil	División de la distribución en cinco partes (corresponden a los cuantiles 0,20; 0,40; 0,60 y 0,80).
Saldo migratorio	Diferencia entre el número de inmigraciones procedentes del extranjero y el número de emigraciones al extranjero de un determinado ámbito por cada 1.000 habitantes a lo largo de un año.
Saldo vegetativo	Diferencia entre el número de nacimientos y el de defunciones por cada 1.000 habitantes.
Tasa bruta de mortalidad	Número total de defunciones por cada 1.000 habitantes.
Tasa bruta de natalidad	Número total de nacimientos por cada 1.000 habitantes.
Tasa de riesgo de pobreza	Porcentaje de personas que está por debajo del umbral de pobreza, el cual es el 60% de la mediana de los ingresos anuales por unidad de consumo.



11.7. Participantes

En total han participado en la elaboración de la estrategia cerca de 70 profesionales procedentes de diferentes ámbitos, tanto personal sanitario de diferentes ámbitos y especialidades pertenecientes a la red asistencial del SCS, responsables de los servicios centrales del SCS y representantes de pacientes. A todos ellos, nuestro agradecimiento por su disponibilidad y colaboración en el desarrollo de la presente estrategia.

Directora General de Programas Asistenciales

- Elizabeth Hernández González

Jefe de servicio de Atención Hospitalaria

- Teresa Flórez - Estrada Fernández (JS hasta 2021)
- Víctor Naranjo Sintés (JS desde 2021)

Jefe de servicio de Atención Primaria

- María del Mar Julios Reyes

Coordinadores de la Estrategia

- Rita Tristancho Ajamil
- Javier Lobato González

Grupo de trabajo de análisis y definición de la estrategia

- Alicia González Sansó
- Ángela Martina Díaz Medina
- Ángela Duarte Curbelo
- Daniel Martínez Gamote
- Elsa Espinosa Pozuelo
- Estefanía Herrera Ramos
- Francisco Javier Darías Yanes
- Francisco Hernández Díaz
- Francisco Cabrera López
- Hilda Sánchez Janáriz
- Iñaki Llorente Gómez de Segura
- Iván Ferraz Amaro
- Javier Lobato González
- José Antonio Hernández Martín
- Josefa Maila Pérez Mendoza
- Julián Antonio González Hernández
- Lidia Blanco Quintana
- María del Pino López Quevedo
- Manuel Macía Heras
- Marcos Estupiñán Ramírez
- María Miralles Pechuán
- María Pilar Peláez Alba
- María Tejera Ortega
- Milagrosa Medina Pérez
- Nuria Bañón Morón
- Pedro Serrano Aguilar
- Rita Tristancho Ajamil
- Roberto Gómez Pescoso
- Sara Trujillo Alemán
- Teresa Flórez - Estrada Fernández
- Teresa Salamanca Barquín
- Yeray Novoa Medina



Grupo de trabajo del Estudio Delphi

- Águeda Caballero Figueroa
- Ana Hernández Monroy
- Ana Quintero Afonso
- Ángela Gutiérrez Pérez
- Belén Hortal Casco
- Blanca Mónica Belinchón Sánchez - Somoza
- Carla Godinho Plaza
- Carlos Martínez Alberto
- Carmen Rosalía Hernández Delgado
- Celestino García Hernández
- Elena Oliva Dámaso
- Emma Navarro Brito
- Eneida González González
- Francisco Cabrera López
- Francisco Escobar Lavado
- Francisco Hernández Díaz
- Guillermo Monzón Monzón
- Gustavo Moreno Valentín
- Iñaki Llorente Gómez de Segura
- Javier Martínez Martín
- Jesús Domínguez Velázquez
- José Ramón Hernández
- Josefa Maila Pérez Mendoza
- Juan Ángel Hernández Bayo
- Juan Ignacio Márquez de La Rosa
- Juan Luis Alonso Jerez
- Julia Rodríguez Cordero
- María del Pino López Quevedo
- María Jesús Gutiérrez Labory
- Manuel Macía Heras
- Mauro Boronat Cortés
- Miguel Mora García
- Natalia Marrero Morales
- Natalia Trujillo González
- Patricia Brito Rodríguez
- Raquel Moreno Pérez
- Ricardo Darías Garzón
- Teresa Sánchez Ciudad
- Yeray Novoa Medina
- Zena Ibrahim Achi