



4

Objetivos

El objetivo principal de la presente guía es establecer un documento de referencia que normalice y difunda las recomendaciones nutricionales y dietéticas que deben prevalecer en el ámbito escolar en la Comunidad Autónoma de Canarias.

Como objetivos específicos se pretende:

Establecer las recomendaciones nutricionales que deben cumplir los menús escolares de la comunidad autónoma.



Orientar a los centros escolares, profesionales y empresas en el correcto diseño de los menús escolares, así como en las nociones básicas sobre alimentación saludable y sostenible.



Informar sobre las intolerancias alimentarias y las alergias a determinados alimentos y sustancias que son de declaración obligatoria en el etiquetado de los alimentos, y sus modificaciones dietéticas mediante alternativas de menú.



Ofrecer pautas de higiene y seguridad alimentaria necesarias para el correcto funcionamiento del comedor escolar.





Promocionar hábitos de vida saludable en la edad escolar.



Informar y sensibilizar a los centros escolares y a las familias sobre los efectos beneficiosos que, la alimentación equilibrada junto a la práctica de actividad física tiene para el mantenimiento de la salud.



Orientar y dar pautas a los cuidadores y cuidadoras del comedor sobre atención a necesidades especiales.



Ofrecer recomendaciones generales a las familias sobre el resto de las comidas.

